

Marieposten

Beboerbladet på Ellen Marie

Februar 2023



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: <http://mariehjem.dk/ellen/>



Kære alle

Januar har været noget regnvåd og grå. Men I har heldigvis også haft flot solskin på et par af turene med Anni & Søren. Se bare de flotte billeder herover.

Efterhånden har 13 dedikerede frivillige deres gang her på Ellen Marie. De nyder i den grad at være sammen med jer alle til aktiviteter, ture og hygge. Jeg synes at vi er utrolig privilegerede med både frivillige og det at vi har vores egen bus.

Forsiden prydes af en lille gemmeleg fra en af de dage hvor dagligstuen indtages af de dejligste små unger. Hold op hvor er de kære!

Jeg vil lige slå et ekstra slag for Klub Ellen. Grethe har de sidste par måneder også beriget os med spændende oplæg og historier i Orangeriet på udvalgte søndage. Mød endelig op. Se aktivitetskalenderen. I februar bliver det søndag d. 12.2.

Køkkenet har netop haft uanmeldt tilsyn fra Fødevarestyrelsen. Det gik helt som det skulle og den flotteste smiley blev tildelt som i mange foregående år 😊

Der er kommet hund på kontoret igen. Tine har sin lille hundehvalp Flora med af og til, det er så hyggeligt. Med tiden kan Flora komme mere rundt i huset.

Vi tænder et lys for Anne Mette som sov stille ind kort efter nytår.

Kærlig hilsen Gitte



Fødselsdage i februar

John 7.2

Klaus 9.2

Kajsa 12.2

Birthe 18.2

Klub Ellen februar 2023



shutterstock.com · 677217934

Kære beboere!

Så har vi vist fået nok græske eventyr for en tid.

Men vi har fået nogle gode ”snakke” bl.a. om det, der er fælles for gamle eventyr i verdens lande.

Som alle måske ikke ved, har Ellen Mariehjemmet et SOS fadderbarn i Nairobi i Kenya.



Klub Ellen vil om torsdagen handle om Børnebyernes arbejde og om jeres fadderbarn Risper, som I skal se billeder af.

Vi mødes i Orangeriet **søndag d. 12. februar kl. 14.00**

Her hører vi fra: ”Humor i Danmark” samlet af Paul Hammerich, bl.a. noget af Piet Hein og Lise Nørgaard.

Vi mødes i dagligstuen **torsdag d. 16. februar kl. 10.30**

Alle er velkomne!

Grethe

Ellen Marie

Aktivitetsskalender for februar 2023

1. onsdag	10.30	Gymnastik
2. torsdag		
3. fredag	10.30	Larry spiller for børnene
4. lørdag		
5. søndag		
6. mandag		
7. tirsdag	9.30	Bustur
8. onsdag	10.30	Gymnastik
9. torsdag	13.00	Torsdagsbar
10. fredag	10.10	Fastelavn m. Birkevang Børnehus
11. lørdag		
12. søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet v. Grethe Nørgaard
13. mandag		
14. tirsdag	9.30	Bustur Andagt kl. 11.00
15. onsdag	10.30	Gymnastik
16. torsdag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard
17. fredag	10.30	Vi synger med Larry
18. lørdag		
19. søndag		
20. mandag	10.15	Fastelavn i dagligstuen
21. tirsdag	9.30	Bustur
22. onsdag	10.30	Gymnastik
23. torsdag	10.30	Banko
24. fredag	10.30	Mette underholder med guitar 6 sang
25. lørdag		
26. søndag		
27. mandag	10.30	Quiz på TV'et
28. tirsdag	9.30	Bustur



Portræt af Per Andersen

Per Flyttede ind på Ellen Marie tilbage i sommeren 2022.

Per har boet størstedelen af sit liv i Gilleleje og er, som han selv siger det ”Stædig som en Gillelejer”. En stædighed som helt sikkert har hjulpet ham i genoptræningen efter en benamputation.

Per har i mange år forrettet tjeneste ved Beredskabsstyrelsen i Redningsberedskabet og i det tidligere Civilforsvar i Hillerød Kommune, hvor han også aftjente sin værnepligt i 1982.

Tilbage i maj måned 2022 blev Per tildelt Hæderstegnet for 25 års god tjeneste i redningsberedskabet som frivillig. Det ønsker vi Per stort tillykke med.

Per kom forbi kontoret i december i sin fine uniform fra Beredskabet og viste os diplommet og medaljen som han helt berettiget er ganske stolt over. Vi aftalte den dag, at han selvfølgelig skulle med i en kommende Mariepost. Medaljen bærer Per på sin venstre side. Medaljen er præget i sølv og bæres i et hvidt og rødt delt bånd.




Menuplan på Ellen Marie februar 2023

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Onsdag	Oksespidsbryst m/ peberrodssovs og bønner	Chokoladecake m/ vaniljeis	
2 Torsdag	Oksekød suppe m/ flutes, kød og melboller	Tun mousse	
3 Fredag	Kyllingelasagne m/ råkost og flutes	Lun æblekage m/ flødeskum	
4 Lørdag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rodfrugter	Muldvarpeskud	
5 Søndag	Fyldte pandekager m/ røsti, salat og dressing	Æblekage	
6 Mandag	Stegte torskhaler m/ pastasalat, flutes og dressing	Hyldebærsuppe m/ flødeskum	
7 Tirsdag	Forloren hare m/ rødkål og waldorffsalat	Citronfromage	Hip..Hip..Hurra John 🇩🇰
8 Onsdag	Tomatsuppe m/ suppehorn og flutes	Pandekager m/sukker & syltetøj	
9 Torsdag	Flæskesteg m/rødkål, brun og hvide kartofler	Lagkage m/ flødeskum	Hip..Hip..Hurra Klaus 🇩🇰
10 Fredag	Biksemad m/ rødbeder og spejl æg	Bailey tiramisu	
11 Lørdag	Mørbradgryde m/ ris, mos og agurkesalat	Ferskner m/ råcreme	
12 Søndag	Dampet laks på spinat m/ kartofler og citronsovs	Abrikosgrød m/ fløde	Hip..Hip..Hurra Kajsa 🇩🇰
13 Mandag	Stegte rødspætter m/ broccoli, gulerødder og persillesovs	Fløderand m/ frugtkompot	



Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
14 Tirsdag	Kyllingekrebinetter m/ små ristede kartofler, grønt og bearnaise	Chokolademousse	
15 Onsdag	Hakkebøf m/ spejle æg, Rødbeder, kartofler og skysovs	Sveskegrød m/ fløde	
16 Torsdag	Øllebrød m/ flødeskum	1 snitte m/ hønsesalat	
17 Fredag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Vaniljebudding m/ saftsovs	
18 Lørdag	Fyldte rødspætter m/ salat, dressing og kartoffelkroetter	Hindbærtærte m/ flødeskum	Hip hip hurra Birthe 
19 Fastelavns Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbede og flutes	Islagkage	<i>Til kaffen i eftermiddag: Fastelavnsboller</i>
20 Mandag	Fiskefrikadelle m/ remulade sovs og råkost	Osteanretning	
21 Tirsdag	Stegt kalve lever m/ bløde løg, rodfrugter og champignon sovs	Frugtsalat	
22 Onsdag	Ovnstegt kylling m/ røsti, salat og dressing	Blommegrød m/ fløde	
23 Torsdag	Blomkåls suppe m/ flutes	Ostecreme m/ kylling på ananasring	
24 Fredag	Risengrød m/ sukker, kanel og smørklat	1 snitte m/ gravad laks	
25 Lørdag	Musaka m/ salat og dressing	Ris a la mande m/ kirsebærsovs	
26 Søndag	Kylling i karry m/ ris, mos og kogte gulerødder	Rabarbergrød m/ fløde	
27 Mandag	Lakselasagne m/ salat	Nougatis	
28 Tirsdag	Stegt flæsk m/ persillesovs og asier	Koldskål m/ kammerjunker	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Ret til ændringer forbeholdes.

Velkomme og en lille hilsen fra køkkenet



Vicki



Bettina



Vibeke



Sebrina



Jeanette