

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

# Marieposten

Beboerbladet på Ellen Marie

Juni 2023



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: <http://mariehjem.dk/ellen/>



# Klub Ellen juni 2023



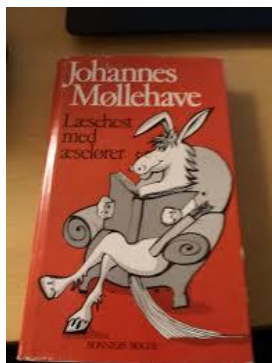
Kære alle!

Sidste gang vi mødtes til Klub Ellen var der stort fremmøde.

Mon det skyldes interessen for Johannes Møllehaves forfatterskab?

Han har jo skrevet over 100 bøger, så vi har stof nok til et par år.

Men vi nøjes med, at han også får lov til at ”fylde” de 2 gange i juni måned.



Hvis der bliver tid, tager vi også lidt quiz, så vi alle kan blive lidt klogere!

Vi mødes fredag d. 9. juni i dagligstuen kl. 10.30

Vi mødes søndag d. 18. juni kl. 14.00 i Orangeriet.

Alle er meget velkomne!

Grethe

## Ellen Marie

### Aktivitetskalender for juni 2023

1. torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
2. fredag	10.30	Quiz på TV
3. lørdag		
4. søndag		
5. mandag		
6. tirsdag		
7. onsdag	10.15	Gymnastik
8. torsdag		
9. fredag	10.30	Klub Ellen
10. lørdag		
11. søndag		
12. mandag		Vi er kreative i dagligstuen
13. tirsdag	9.30	Bustur
14. onsdag	10.30	Gymnastik
15. torsdag	13.00	Underholdning og musik v. Louise Dubiel + torsdagsbar
16. fredag		
17. lørdag		
18. søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet
19. mandag		Musik Café på TV
20. tirsdag	9.30	Bustur
21. onsdag	10.30	Gymnastik
22. torsdag		
23. fredag	13.00	Sankt Hans m. Mette i gårdsgraven (hvis vejret er med os :)
24. lørdag		
25. søndag		
26. mandag		
27. tirsdag	9.30	Bustur
28. onsdag	10.30	Gymnastik
29. torsdag	10.30	Banko
30. fredag	10.30	Vi synger med Larry

## Menuplan på Ellen Mariehjemmet juni 2023

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Torsdag	Ærtesuppe m/ flutes	Ostetallerken: Brie, ostebjælke, kiks	
2 Fredag	Grydestegt <b>kylling</b> m/ mormor salat	Chokoladecake m/ is	
3 Lørdag	Laksetærte m/ spinat, grøn salat og asparges	Friske jordbær m/ fløde	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Inga nr 35</b> 🇩🇰
4 Søndag	Spareribs m/ pommes frites og dip	Ferskner m/ råcreme	
5 Mandag	Stegte rødspætter m/ smør sovs og gulerødder	Hindbærsorbet	
6 Tirsdag	<b>Grill: Mørbrad</b> og pølser m/ mormorsalat og flødekartofler	Fiskesuppe m/ flutes	
7 Onsdag	Blomkålsgratin m/ flutes og dressing	Muldvarpeskud	
8 Torsdag	Gulerodssuppe m/ kødboller og hvidløgsflutes	Lun æblekage m/ flødeskum	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Grethe nr 8</b> 🇩🇰
9 Fredag	Pariserbøf af <b>kylling</b>	Løgringe m/ flutes og dressing	
10 Lørdag	Lasagne m/ flutes og salat	Citronfromage	
11 Søndag	<b>Kylling</b> i sur/sød sovs m/ ris, mos og broccoli	Hindbærgrød m/ fløde	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Tove nr 15</b> 🇩🇰
12	Røget makrel	Koldskål	

Mandag	m/ grøn kartoffelsalat	m/ kammerjunker	
13 Tirsdag	<b>Grill:</b> Laks, ostepølse, grønne asparges og jordbær/feta salat	Københavnerstang	
14 Onsdag	Fyldt bagekartoffel m/ skinke og champignon	Hummerhaler på franskbrød	
15 Torsdag	Aspargessuppe m/ kød boller og flutes	1 snitte m/ røget laks	
16 Fredag	<b>Krebinetter</b> m/ stuvet blomkål og kartoffel	Hindbærfromage	
17 Lørdag	<b>Forloren and</b> m/ mormor salat	Isvaffel	
18 Søndag	Tarteletter m/ skinke, ærter og gulerødder	Koldskål m/ kammerjunker	
19 Mandag	Lakselasagne m/ spinat og grøn salat	1 snitte m/ hønsesalat	
20 Tirsdag	<b>Gril:</b> <b>Kyllingebryst</b> , bearnaise, broccolisalat og rösti kartoffel	Friske jordbær m/ fløde	
21 Onsdag	<b>Wienerschnitzel</b> m/ ærtepure og brasede kartofler	1 snitte m/ gravede laks	
22 Torsdag	Rødbedesuppe m/ creme fraiche og flutes	Blinis m/ rygeost	
23 Fredag	Stegte ål / frikadeller m/ stuvet kartoffel	Nougatis	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Leif nr 6</b> 🇩🇰
24 Lørdag	Pasta i fad m/ kødsovs og ost	Chokolademousse	
25	Forloren skildpadde	Stikkelsbærgrød	



Søndag	m/ rødbede, æg og flutes	m/ fløde	
26 Mandag	Fiskefrikadelle m/ remoulade, citronsovs og kartoffel	Jordbærkoldskål	
27 Tirsdag	<b>Grill:</b> Ostepølser og kold kartoffelsalat	Vaniljebudding m/ kirsebærsovs	
28 Onsdag	<b>Flæsketeg</b> m/ rødkål, sovs og kartoffel	Magnum ispind	
29 Torsdag	Blomkålssuppe m/ hvidløgsflutes	Rabarberkage m/ flødeskum	
30 Fredag	<b>Biksemad</b> m/ spejlæg og rødbeder	Friske jordbær m/ fløde	

**Spørg køkkenpersonalet om allergener**

Ret til ændringer forbeholdes. I ønskes alle en god sommer.



Vicki  
Jeanette

Vibeke

Bettina

Sebrina

