

Marieposten

Beboerbladet på Ellen Marie

Juli 2023



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: <http://mariehjem.dk/ellen/>

Kære alle

Vi fyldte gårdhaven helt op til hyggelig fejring af Skt. Hans i sidste uge 😊 pavillonen blev flyttet, heksen kom på "bål" og smukke blomster var der på alle bordene. Mette var forbi med guitaren og vi indledte med en fødselsdagssang for Leif, som fyldte 84 år.

Juli er opkaldt efter den romerske kejser Julius Cæsar, som indførte den julianske kalender med 365 dage og januar blev gjort til årets første måned. Sidste år var der varmere rekord i juli, da der blev målt 35,9 varmegrader i Abed på Lolland. Måske pga varmen, var et gammelt nordisk navn for juli, ormemåned eller rådmåned.

Varmen er over os i perioder. Husk skygge, solcreme og solhat. Lad gardinerne være trukket for og hold vinduer lukket efter morgenudluftning, så den kolde luft er inde og varmen ude.

På Bornholm, i Gudhjem, var der i sidste uge gravøl på Provianten for Jens Riis. Jens var i sin tid førsteviolín i koret, som synger færgeren Ertholm afsted, hver morgen til Christians Ø i forårs- og sommermånederne. Larry var tilfældigvis også på Bornholm og deltog i sammenkomsten og holdt en lille tale om Jens' tid på Ellen Marie, hvor vi også nød hans violinspil og foredrag om sin tid i Siriuspatruljen.



Kærlig hilsen Gitte



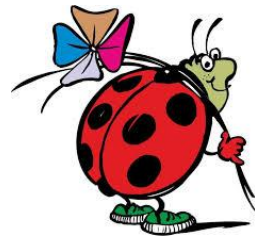
Fødselsdage i juli: Karen 1/7 Tineke 7/7 Niller 10/7 Bente 23/7

Velkommen til nye beboere: Ulla, Anni, Irene, Hans og Svend Aage 😊



Vi tænder lys for Aage, Irene S og Birthe som sov stille ind i juni

Klub Ellen juli 2023



Kære alle!

Nu har vi fire gange beskæftiget os med Johannes Møllehave.

Vi har mest hørt beretninger skrevet på vers, da han er eminent til at finde på rim.

Vi skal nu høre noget helt andet. I 2011 flyttede Frida Gronemann ind på "Ellen."

Hun skrev flere indlæg til bladet – faktisk også på vers. Jeg har gemt dem og synes, at I også skal have glæde af dem.

Det bliver søndag d. 8. juli kl. 14 i Orangeriet.

Men vi holder også Klub Ellen en hverdag. Og her vil vi gå i gang med eventyr af den lidt mere ukendte slags. Vi skal jorden rundt.



Vi mødes **søndag d. 8. juli i Orangeriet kl. 14**

Torsdag d. 27. juli mødes vi i dagligstuen kl. 10.30

Alle er meget velkomne!

Grethe

Ellen Marie

Aktivitetskalender for juli 2023

1. lørdag		
2. søndag		
3. mandag	10.30	Vi synger sammen
4. tirsdag	9.30	Bustur
5. onsdag	10.15	Gymnastik
6. torsdag	10.30	Cirkus Berdino i Orangeriet
7. fredag		Frisør
8. lørdag		
9. søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet
10. mandag	10.30	Quiz på TV'et
11. tirsdag	9.30	Bustur
12. onsdag	10.15	Gymnastik
13. torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
14. fredag	10.30	Banko
15. lørdag		
16. søndag		
17. mandag		
18. tirsdag		
19. onsdag	10.15	Gymnastik
20. torsdag		
21. fredag		Frisør
22. lørdag		
23. søndag		
24. mandag		
25. tirsdag		
26. onsdag	10.15	Gymnastik
27. torsdag	10.30	Klub Ellen
28. fredag		
29. lørdag		
30. søndag		
31. mandag		



Menuplan på Ellen Mariehjemmet juli 2023

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Lakseroulade	Hip...Hip...Hurra Karen 🇩🇰
2 Søndag	Kødfyldte pandekager m/ flutes, grøn salat og dressing	Æble grød m/ fløde	
3 Mandag	Fish & chips m/ mayodip og kogte gulerødder m/ top	Københavnerstang	
4 Tirsdag	Grill: Mørbrad , pølser m/ flødekartofler og grøn salat	Friske jordbær m/ fløde	Karens ønske
5 Onsdag	Kalvelever m/ blødeløg, rødbeder, skysovs og råkost	Melon m/ landskinke	
6 Torsdag	Karrysuppe m/ kylling og flutes	Frugtstænger m/ creme fraiche	
7 Fredag	Dampet laks m/ hollandaise og friske grønne asparges	Pistacieis	Hip...Hip...Hurra Tineke 🇩🇰
8 Lørdag	Lasagne m/ grøn salat og hvidløgsflutes	Figner m/ råcreme	
9 Søndag	Spareribs m/ bagt kartoffel og coleslaw	Koldskål m/ kammerjunker	
10 Mandag	Fjæsing filet m/ dild sovs nye kartofler og gulerødder	Nougatis m/ vaffelrør	Hip... Hip...Hurra Niller 🇩🇰
11 Tirsdag	Grill: Nakkefilet , m/ kold kartoffelsalat og melon/fetasalat	Friske jordbær m/ fløde	
12 Onsdag	Forloren hare m/ rødkål, waldorfsalat og nye kartofler	Is: Kæmpe Eskimo	
13 Torsdag	Fiskesuppe m/ flutes	Vaniljebudding m/ kirsebær sovs	
14 Fredag	Grydestegt kylling m/ rabarberkompot, skysovs og mormorsalat	Fløderand m/ rabarber kompot	
15 Lørdag	Millionbøf m/ pasta og tomatsalat	Abrikosgrød m/ fløde	
16 Søndag	Kold pasta salat m/ kylling, bacon, friske grøntsager og karrydressing	Chokoladetærte	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
17 Mandag	Fiskefrikadeller m/ tomatsovs og broccoli	Jordbærkoldskål m/ rugbrødschips	
18 Tirsdag	Grill: Laks, pølser, hollandaise kartofler og grillet rød peber	Is: Hvid Magnum	
19 Onsdag	Tarteletter m/ skinkefyld, ærter og gulerødder	Pandekager m/ sukker og syltetøj	
20 Torsdag	Kartoffel/squashsuppe m/ flutes	Avokado m/ hønsesalat og flutes	
21 Fredag	Hakkebøf m/ bløde løg, grøn salat og flødekartofler	Fromage m/ Bailey	
22 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbeder og flutes	Rød grød m/ fløde	
23 Søndag	Hamburgerryg m/ citron sovs og råkost m/ kokos	Rabarbertrifli m/ flødeskum	Hip...Hip...Hurra Bente 🇩🇰
24 Mandag	Mørk sej i fad m/ karrysovs og råkost	Soft ice m/ friske jordbær	
25 Tirsdag	Grill: Kyllingebryst , bearnaise, kartofler og broccoli salat	Rabarberfromage m/ flødeskum	
26 Onsdag	Mørbradbøf m/ grilltomat og champignon a la creme	Indbagt rejer m/ dressing og flutes	
27 Torsdag	Gulerodssuppe m/ creme fraiche, bacon og flutes	Frugtsalat	
28 Fredag	Frikadeller m/ stuvet sommerspidskål	Friske jordbær m/ fløde	
29 Lørdag	Ellengryde m/ cocktailpølser og ris	Chokolademousse	
30 Søndag	Kyllingeschnitzel m/ karrysovs, kartofler og råkost	Christianshavner tærte	
31 Mandag	Stegte rødspætter m/ råkost, persillesovs og kartofler	1 snitte m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Ret til ændringer forbeholdes.

Velbekomme og en god sommer til Jer alle, fra køkkenet



Vicki



Bettina



Vibeke



Sebrina



Jeanette