

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

# Marieposten

Februar 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: [ellen.mariehjem.dk](http://ellen.mariehjem.dk)



Kære alle


Januar blev en kold, blæsende og sneklædt måned. Det gav smukke oplevelser på busturene når solen kiggede frem 😊

Danmark fik ny regent d. 14. januar. Margrethe overdragede tronen til Frederik og her på Ellen Marie deltog vi i mediedækningen med bidrag fra Bente og Aksel i et interview som blev vist på TV2. På dagen var der bobler og petit fours til TV-dækningen.

Vi håber på mere sol i februar, hvor vi også igen i år får besøg af glade børnehavebørn til fastelavn. Det plejer altid at være festligt.

Jeg har sat et tøjstativ i dagligstuen med en hel del tøj uden bolignummer. Noget af det kunne godt være julegaver som ikke er mærket før det er taget i brug? I må meget gerne kigge forbi og se efter om I genkender det.

De bedste hilsner  
Gitte

 Fødselsdage i februar: John 7/2      Klaus 9/2

Velkommen til nye beboere 😊: Ole, Vibeke, Elif og Elena

Vi tændte lys for Knud, Kajsa og Kaia i januar 



## Klub Ellen februar 2024

Kære beboere!

Nu har vi været i litterært selskab med Benny Andersen til Klub Ellen i januar.

Så nu til noget ganske andet. Mon ikke vi trænger til lidt eventyr i denne urolige verden!

Jeg har fundet en bog med titlen: **"Anna den kloge"** og andre eventyr om kloge piger.

De herrer må undskylde; men her er det pigerne, der er de klogeste!



Men om søndagen tager vi lige en omgang mere med Benny Andersen.

Lidt fra hans bog "Den hvide due" og nogle flere af hans digte. Der er mange at tage af og en del, som ser lidt kritisk på vores selvopfattelse som danskere.

Vi mødes i dagligstuen **mandag d. 5. februar** kl. 10.30

Vi mødes i Orangeriet **søndag d. 18. februar** kl. 14.00

Alle er velkomne!

Grethe

*Enhver, der beværer evnen til at se skønhed, bliver aldrig gammel.*

Franz Kafka

### Aktivitetskalender februar 2024

1. torsdag	10.30	Vi laver fastelavnspynt
2. fredag		
3. lørdag		
4. søndag		
5. mandag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
6. tirsdag	10.00	Børnene fra Birkevang slår katten af tønden
7. onsdag	10.15	Gymnastik
8. torsdag	13.00	Frederik Cornelius underholder til torsdagsbaren
9. fredag	10.00	Vi slår katten af tønden
10. lørdag		
11. søndag		
12. mandag	10.30	Vi synger med Larry
13. tirsdag		Bustur 9.30                      Andagt Kl. 11.00
14. onsdag	10.15	Gymnastik
15. torsdag	10.30	Musikcafé
16. fredag	10.30	Vi laver påskepynt
17. lørdag		
18. søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet
19. mandag	10.30	Quiz på TV'et
20. tirsdag	9.30	Bustur
21. onsdag	10.15	Gymnastik
22. torsdag	10.30	Vi laver påskepynt
23. fredag	10.30	Sang og musik m. Mette
24. lørdag		
25. søndag		
26. mandag	10.30	Banko
27. tirsdag	9.30	Bustur
28. onsdag	10.15	Gymnastik
29. torsdag	13.00	Torsdagsbar



## Menuplan på Ellen Marie februar 2024

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag
1 Torsdag	Gulerodssuppe m/ kødboller og flutes	1 tartelet m/ hønsefyld	
2 Fredag	Kyllinglasagne m/ råkost og flutes	Lun æblekage m/ flødeskum	
3 Lørdag	<b>Hjerter</b> i flødesovs m/ mos og rodfrugter	Brændte figer m/ flødeskum	
4 Søndag	Fyldte pandekager m/ rösti, salat og dressing	Abrikosgrød m/ fløde	
5 Mandag	Dampet laks m/ hollandaise og grøntsager	Hyldebærsuppe m/ flødeskum	
6 Tirsdag	Forloren hare m/ rødkål og waldorfsalat	1 snitte m/ rejesalat	
7 Onsdag	<b>Hakkebøf</b> m/ flødekartofler og grøntsager	Citronfromage	<b>Hip hip hurra</b> <b>John</b> 🇩🇰
8 Torsdag	Hvidkålssuppe m/ flutes	Pandekager m/sukker & syltetøj	
9 Fredag	<b>Flæskesteg</b> m/ rødkål, brune og hvide kartofler	Hjemmelavet hindbæris	<b>Hip hip hurra</b> <b>Klaus</b> 🇩🇰
10 Lørdag	<b>Biksemad</b> m/ rødbeder og spejlæg	Ferskner m/ råcreme	
11 <b>Fastelavns</b> Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbede og flutes	Vaniljebudding m/ frugtkompot	<b>Til kaffen:</b> <b>Fastelavnsbolle</b>
12 Mandag	Stegte rødspætter m/ broccoli, gulerødder og persillesovs	Fløderand m/ frugt kompot	
13 Tirsdag	<b>Kyllingekrebinetter</b> m/ små ristede kartofler, grønt og bearnaise	Chokolademousse	

14 Onsdag	<b>Grydestegt kylling</b> m/ agurkesalat og mormorsalat	Koldskål m/ kammerjunker	
15 Torsdag	Høsekødssuppe m/ flutes, kød og melboller	1 blinis m/ rørt laks	
16 Fredag	<b>Brændende kærlighed</b> m/ rødbeder	Gammeldags æblekage	
17 Lørdag	Benløse fugle m/ ovnbagte rodfrugter	Hindbærtærte m/ flødeskum	
18 Søndag	Fyldte rødspætter m/ salat, dressing og kartoffel kroketter	Islagkage	
19 Mandag	Fiskefrikadeller m/ remouladesovs og råkost	Frugtsalat	
20 Tirsdag	Stegt kalvelever m/ bløde løg, rodfrugter og champignonsovs	1 snitte m/ røget hellefisk	
21 Onsdag	<b>Ovnstegt kylling</b> m/ rösti, salat og dressing	Blommegrød m/ fløde	
22 Torsdag	Minestrone m/ flutes	Ostecreme m/ kyllingekebab på ananasring	
23 Fredag	<b>Stegt flæsk</b> m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ gravad laks	
24 Lørdag	Lakselasagne m/ salat	Rombudding	
25 Søndag	<b>Kylling i karry</b> m/ ris og kogte gulerødder	Rabarbergrød m/ fløde	
26 Mandag	Fisch and chips m/ dip og gulerødder	Amerikanske pandekager	
27 Tirsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs rosenkål og slikporre	Koldskål m/ kammerjunker	
28 Onsdag	Frikadeller m/ skysovs, rødkål og agurkesalat	Hjemmelavet nougat is	
29 Torsdag	Blomkålssuppe m/ kødboller og flutes	Osteanretning	

**Spørg køkkenpersonalet om allergener.** Ret til ændringer forbeholdes.

**Velkomme og en lille hilsen fra køkkenet**