

Marieposten

Marts 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Februar blev en meget regnfuld måned over hele landet. Markerne er nærmest blevet til vådområder og bussen sad fast på en af tirsdagsturene. Kaj kæmpede en brav kamp for at få bussen fri, men måtte overgive opgaven til Falck. Alle tog oplevelsen med højt humør.

Fastelavn var festlig som altid og blev afholdt over 2 dage. Den ene for os selv og den anden med hyggeligt besøg af en stor flok søde og udklædte børnehavebørn. Forsiden prydes af Niller og Carl som løb med sejren som kattekonge og-dronning.

Påsken falder i marts i år og de kreative kan lave påskepynt i dagligstuen. Køkkenet har også ekstra lækkerier på menuen i påskedagene.

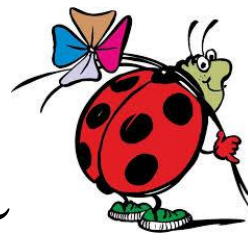
Vi har fået doneret et billardbord fra Biblioteket BLIK i Græsted 😊 Grethe havde hørt om bordet som ikke længere brugt og således fik hun en aftale i stand og bordet kom til Ellen Marie. Nu må vi få en billardklub i gang!

Tøj uden mærker har nu været til gennemgik i dagligstuen i nogle uger. Der er stadig en del tilbage og stativet har nu fået plads ved elevatoren i kælderen. Jeg har også sat en kasse med diverse service som savner ejermand. Tag gerne en tur forbi for at se om noget af det er dit.

Vi er ved at få skiftet låsekasser i boligerne, så døren altid kan åbnes op inde fra boligen, lige som på et hotel. Man er således aldrig låst inde og kan ikke låses inde. Man kan selv låse døren indefra med vrideren. Den kan åbnes igen ved blot ved at bruge dørhåndtaget. Vi kan låse døren af udefra efter ønske, så man ikke får uventet eller uønsket besøg. Det er der en del som ønsker om natten eller i perioder.

De bedste hilsner
Gitte

Klub Ellen marts 2024



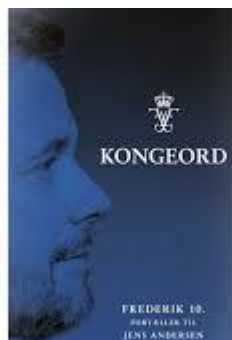
Kære alle!

I februar måned har vi hørt et drabeligt eventyr med den kloge Anna som hovedperson.

Om søndagen tog vi endnu en beretning og et par digte af Benny Andersen.

Vi har fået mange gode samtaler omkring disse digte, hvor vi bl.a. har opdaget, hvor tidløse de er med hensyn til de problemer, verden står i nu.

Flere har på det seneste ytret ønske om, at vi skulle høre Kong Frederik d. 10.'s nye og første bog: "Kongeord." Så den går vi i gang med!



Mandag d. 11. marts kl. 10.30 i dagligstuen

Mandag d. 18. marts kl. 10.30 i dagligstuen

Torsdag d. 28. marts kl. 10.30 i dagligstuen (Skærtorsdag)

Alle er meget velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender marts 2024

1. fredag	10.30	Musikcafé
2. lørdag		
3. søndag		
4. mandag		Reporto skosalg i Orangeriet 10.00-11.30
5. tirsdag	9.30	Bustur
6. onsdag	10.15	Gymnastik
7. torsdag	10.30	Vi laver påskepynt
8. fredag		Frisøren er i huset
9. lørdag		
10. søndag		
11. mandag	10.30	Klub Ellen Andagt kl. 11.00
12. tirsdag	9.30	Bustur
13. onsdag	10.15	Gymnastik
14. torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
15. fredag	10.30	Quiz på TV
16. lørdag		
17. søndag		
18. mandag	10.30	Klub Ellen
19. tirsdag	9.30	Bustur
20. onsdag	10.15	Gymnastik
21. torsdag	13.00	Torsdagsbar m. underholdning Nellie & Frank
22. fredag	10.30	Sang og musik med Mette Frisør
23. lørdag		
24. søndag		
25. mandag	10.30	Banko
26. tirsdag	9.30	Bustur
27. onsdag	10.15	Gymnastik
28. torsdag	10.30	Klub Ellen (Skærtorsdag)
29. fredag		
30. lørdag		
31. søndag		

Menuplan på Ellen Mariehjemmet marts 2024

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Fredag	Kylling i kokos/karry sauce m/ pæresalat og ris	Bananmousse	
2 Lørdag	Kødsovs m/ spaghetti og revet ost	Vaffelis	
3 Søndag	Grillede kyllingelår m/ kartoffelkroketter og salat	Gammeldags æblekage	
4 Mandag	Laks i butterdej m/ rösti, broccoli og hollandaise	Hønsesalat på blinis	
5 Tirsdag	Frikadeller m/ sønderjysk kålrabi og kartofler.	Syltede abrikoser m/ råcreme.	
6 Onsdag	Hakkebøffer i fad m/ cremet tomatsauce og rösti	Rabarbercrumble m /flødeskum	
7 Torsdag	Kartoffel- og porresuppe m/ bacontern og flutes	Ostetallerken	
8 Fredag	Benløse fugle m/ mos og surt.	Bruschetta	
9 Lørdag	Farseret porre m/ kartofler, gulerødder og sovs	Chokolademousse	
10 Søndag	Thaisuppe m/ rejer og flutes	Hindbærtærte m/ fløde skum	
11 Mandag	Mørksej på grøntsagsbund m/ hollandaise.	Trefarvet is m/vafler	
12 Tirsdag	Helstegt kalkunbryst m/bacon, grøn salat og svampesovs	Blondies m/hvid chokolade og rabarber	
13 Onsdag	Hvid labskovs m/ smør, purløg, rødbede og rugbrød	Tunmousse m/ flutes	
14 Torsdag	Vegetarisk harirasuppe m/ flutes	Blinis med stenbiderrogn	
15 Fredag	Kyllingeschnitzel m/ flødekartofler og salat	Citronfromage m/ flødeskum	
16 Lørdag	Svenske kødboller m/ kartoffelmos	Pæretærte m/ flødeskum	

17 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbeder	Jordbær/rabarber grød m/ fløde	
18 Mandag	Pankopaneret torskerogn m/ dildmayo	Vaniljebudding m/kirsebærsovs	
19 Tirsdag	Forloren hare m/ surt og hasselbagte kartofler	Hyldebærssuppe m/ tvebakker	
20 Onsdag	Boller i karry m/ ris og råkost	Nougatis m/ vafler	
21 Torsdag	Løgsuppe m/ ostebrød	1 snitte m/ gravet laks	
22 Fredag	Medisterpølse m/kartofler, sovs og rødkål	Æblegrød m/ fløde	
23 Lørdag	Koteletter i fad m /ris og salat	Amerikanske pandekager	
24 Søndag	Ristet pølse m/ kartoffelsalat	Hindbærtærte m/ flødeskum	
25 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat	Figner m / råcreme	
26 Tirsdag	Kyllingekrebinetter m/ grønærter og gulerødder	Tunmousse m/ flute	
27 Onsdag	Flæskesteg m/ kartofler, rødkål og chips	Trefarvet is m/ vafler	
28 Skær Torsdag	Gullashsuppe m /flutes ----- Sild, smørrebrød, snitte m/laks	Hindbærfromage. ----- Frugtsalat	
29 Lang Fredag	Lammegryde m / tzatziki, mint ----- Sild, smørrebrød, snitte m/rejer	Koldskål m/ skum. ----- Ost og frugt	
30 Lørdag	Kogt hamburgerryg m/ sennep sovs og grønsager	Abrikosgrød m/ fløde	
31 Søndag	Fylt rødspætte m/ grønsagsduet og dildsovs.	Pære m /råcreme	Overraskelse på morgenbakken

Spørg køkkenpersonalet om allergener. Ret til ændringer forbeholdes.



Vicki



Vibeke



Bettina



Sebrina



Jeanette