

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

April 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehjem.dk



Kære alle


Marts er gået med gevaldig hast og påsken er lige om døren. Hele huset er pyntet så fint og der har været stor kreativitet i dagligstuen med at lave pynt til bordene. I dag kom Susan ind ad døren med en spandfuld fine pilegrene med de blødeste gæslinger.

Vi har fået en flot donation fra Elise og Jørgen Niensens Fond på hele 48.000 kroner. Under torsdagsbaren i starten af marts holdt vi beboermøde og fik mange gode forslag til at bruge pengegaven. Alt fra petanquebane, romaskine, motionscykel, bar ved billardbordet, ny pavillon, flere parasoller, solvogne og loungemøbler til gårdhaven. Selv en svømmepøl blev nævnt! Vi arbejder nu videre med planer om petanquebanen som umiddelbart fik den største fælles tilslutning, sammen med en ny pavillon til skygge og hygge i gårdhaven til sommer.


Busturene har i marts været med flot solskin flere gange. Søren tager sig af serveringen på den seneste bustur som gik til Frederiksborg Slot og barokhaven (billedet). Løgplanterne pibler op i bedene og vi glæder os til flere gode ture i april efter påske. Det nyåbnede Helene Marie har lånt vores bus nogle gange, så også deres beboere kan komme ud på tur. Det er dejligt at vi kan hjælpe hinanden.

Billardbordet, som vi fik fra biblioteket i Græsted, bliver indviet mandag d. 8. april kl. 13.00. Poul, frivillig, kommer til at stå for "billardklubben" 😊

God påske til alle
Gitte

 Fødselsdage i april: Bjarne 13/4

Velkommen til nye beboere 😊: Helmar flyttede ind mandag d. 25.3.

Vi tændte lys for Hans, som sov stille ind i marts 

Klub Ellen april 2024



Kære beboere!

Nu har vi været i gang med Kong Frederik d. 10.'s bog: "Kongeord" tre gange i marts måned. Vi får genopfrisket meget af Danmarks historie og kongens tanker om vores fortid.

For at få en lille pause med hensyn til at lytte, har vi taget lidt danmarksquiz, så vi sætter nogle andre hjerneceller i sving!

Efter en lille rundspørge blandt beboerne vil vi fortsætte med denne bog i april måned sammen med vores danmarksquiz.



Vi mødes **mandag d.15. april** kl. 10.30 i dagligstuen

Vi mødes **søndag d. 21. april** kl. 14.00 i orangeriet

Alle er velkomne!

Grethe



Aktivitetskalender april 2024

1. mandag		
2. tirsdag	9.30	Bustur
3. onsdag	10.15	Gymnastik
4. torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
5. fredag	10.30	Musikcafé Frisør Pia er i huset
6. lørdag		
7. søndag		
8. mandag		Max Mortensen i dagligstuen 10-11.30 Vi spiller billard kl. 13.00
9. tirsdag	9.30	Bustur 11.00: Andagt v. Ole Burchardt
10. onsdag	10.15	Gymnastik
11. torsdag	10.30	Vi er kreative
12. fredag	10.30	Quiz på TV
13. lørdag		
14. søndag		
15. mandag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen; Danmarksquiz/Kongeord Vi spiller billard kl. 13.00
16. tirsdag	9.30	Bustur
17. onsdag	10.15	Gymnastik
18. torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
19. fredag	10.30	Frederik Cornelius spiller og synger
20. lørdag		
21. søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet; Danmarksquiz/Kongeord
22. mandag	10.30	Vi dyster i dagligstuen
23. tirsdag	9.30	Bustur
24. onsdag	10.15	Gymnastik
25. torsdag	10.30	Vi er kreative
26. fredag	10.30	Mette underholder med guitar og sang
27. lørdag		
28. søndag		
29. mandag	10.30	Banko
30. tirsdag	9.30	Bustur

Menuplan Ellen Marie april 2024

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Påskedag Mandag	Fish and Chips m/ salat og remoulade	Is m/ vaffel	
2 Tirsdag	Tarteletter med ærter, gulerødder og skinke	Abrikosgrød m/ fløde	
3 Onsdag	Græsk farsbrød m/ tzatziki og ovnbagte kartoffel	Koldskål m/ kammerjunker	
4 Torsdag	Hvidkålsuppe m/ flæsk og flutes	Kiksekage	
5 Fredag	Lasagne m/ kylling og spinat	Citronfromage	
6 Lørdag	Fyldte pandekager m/ grønsalat	Jordbærgrød m/ fløde	
7 Søndag	Kylling i karrysovs m/ ris og blomkål	Frugtsalat m/ råcreme	
8 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat	Mini forårsruller m/ sur-sød sovs	
9 Tirsdag	Blomkålsgratin m/ råkost	Tunmousse	
10 Onsdag	Karbonader m/ stuvet spidskål	Risalamande m/ kirsebærsovs	
11 Torsdag	Aspargessuppe m/ flutes	Spinatroulade, m/ laks i dildcreme	
12 Fredag	Spareribs m /coleslaw og bagt kartoffel	Pærer belle Helene	
13 Lørdag	Frikadeller m/ kartofler og rødkål.	Magnum is	Hip...hip...hurra... Bjarne 🇩🇰
14 Søndag	Gullaschsuppe m/ flutes	Fløderand m/ kirsebærsovs	
15 Mandag	Indbagt laks m/porrecreme rösti, broccoli og hollandaise	Æblegrød m/ fløde	

16 Tirsdag	Sprængt oksebryst m/ peberrodssovs og bønner	Snitte m/ hønsesalat	
17 Onsdag	Flæskesteg m/ surt, kartofler, rødkål og chips	Syltede pærer m/ chokoladesovs	
18 Torsdag	Tomatsuppe m/ suppehorn og flutes	Øllebrød m/ flødeskum	
19 Fredag	Mørbradbøf m/surt, kartofler og champignonsovs	Hyldebærsuppe m/ flødeskum	
20 Lørdag	Røde pølser m/ kartoffelsalat	Gammeldags æblekage	
21 Søndag	Forloren skildpadde m/æg rødbeder og flutes	Figner m/ råcreme	
22 Mandag	Fiskefilet m/ pommes frites, remoulade og gulerødder.	Frugtsuppe m/ flødeskum	
23 Tirsdag	Æggekage m /purløg, røget flæsk og rugbrød	Chokolademousse	
24 Onsdag	Frikadeller og kartoffelsalat	Ostetallerken	
25 Torsdag	Gulerodssuppe m/ ostebrød	Jordbærgrød m/ fløde	
26 Fredag	Gammeldags oksesteg m/ skysovs og mormorsalat	Islagkage	
27 Lørdag	Millionbøf m/ mos og rødbeder	Citronfromage	
28 Søndag	Indbagt fisk m/ karrysovs og råkost	Amerikanske pandekager	
29 Mandag	Fiskefrikadeller m/ kartofler og stuvet hvidkål	Abrikosgrød m/ fløde	
30 Tirsdag	Høns i asparges m/ tarteletter	Snitte m/ hellefisk	

Spørg køkkenpersonalet om allergener. Ret til ændringer forbeholdes



Vicki

Vibeke

Bettina

Sebrina

Jeanette