

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

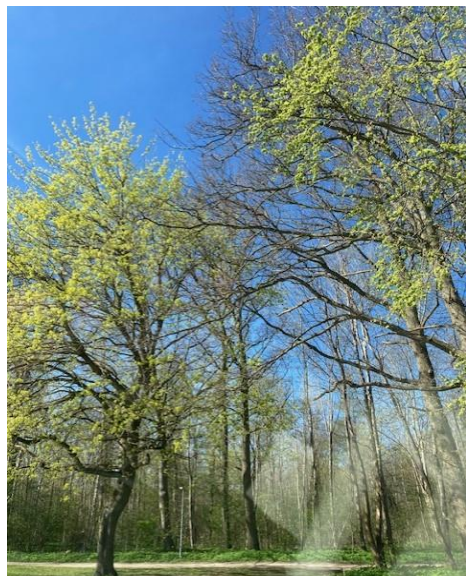
fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

Maj 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehem.dk



Kære alle

Så er foråret her med anemoner og lysegrønne bøgetræer i skoven. Tirsdagens bustur var første i rækken af løvspringsture til Esrum Sø, hvor vi har adgang til at komme helt ned og omkring søen.

Petanquebane var et ønske som mange kunne tilslutte sig, da vi på seneste beboermøde talte om hvad vi skulle bruge den flotte donation fra Elise og Jørgen Nielsens Fond til. Arbejdet går i gang i løbet af maj og der er også ny pavillon på vej. Der bliver nok også penge til et par arrangementer med musik eller lignende. Jeg har desuden søgt en fond om nye hængeparasoller og solstole med justerbart ryglæn.

Et par pårørende har forespurgt os om cykelmuligheder og er kommet med gode forslag. Jeg har nu sendt ansøgning til et cykelprojekt som hedder Vind i Håret. Med dem kan man få en rickshaw-cykel til rådighed og lave aftaler med cykelpiloter som kan komme og køre ture med beboere her på Ellen. Vi håber at komme i betragtning og at pårørende og frivillige vil tage del i det som piloter. Vi har godt nok en dobbelcykel, men den er lidt slidt og den kræver lidt fysik at kunne komme op at sidde i.

Service lander stadig jævnlige i opvasken hos køkkenet. Det står i en kasse på tøjstativet med umærket/herreløst tøj i kælderen lige ud for elevatoren. Tag endelig en tur derned og se på sagerne. Billedet ovenfor er fra april måned.

Vi er begyndt at servere eftermiddagskaffe i Orangeriet fra kl. 13.30 ca. Det er hyggeligt og giver mere liv og nye bekendtskaber, når man sidder sammen med andre end til middagsmaden.

Hen i maj vil vi servere morgenmad i Orangeriet i stedet for i dagligstuen. Planen er at starte 6. maj. På morgener/formiddag med dejligt vejr vil det også give god mulighed for at spise sin morgenmad i gårdhaven.

Vi har dagligt malere i huset til at udbedre væggene i 3'eren og Orangeriet. De sætter filt op og maler for at udbedre krakelering og revner i den oprindelige maling.

Willy producerede for nogle år siden en hel del flotte uroer og fuglefoderhuse. Efter aftale med Willy er de nu sat til salg. Flere pårørende har allerede købt og det samme gælder personalet. Pengene vil gå til torsdagsbaren og anden social hygge.

Tirsdag d. 23. april bankede det uanmeldte kommunale tilsyn på døren. De to udsendte konsulenter var rundt i huset hele dagen og interviewede både beboere, ledelse og medarbejdere. Desuden gennemgik de journaler, medicin og arbejdsgange. Tilbagemeldingen var meget flot på alle områder: "I har et dejligt plejehjem med trygge beboere, gode måltider, rent og pænt i både boliger og fællesarealer, gode medicinarbejdsgange, god journalføring og kompetente medarbejdere". Nu venter vi på den samlede rapport. Vi er alle meget stolte og glade. Den endelige rapport vil kunne ses på hjemmesiden når den er klar.

I april har vi været tilsmilet af betænksomme virksomheder her i byen. Den ene dag kom Min Blomst forbi med en overskudsbuket fra weekenden og nogle dage efter var det Chokoladeværkstedet JOTA som havde 5 store chokoladeæg med fyldte chokolader til os alle. Så føler vi os meget heldige.

Til sidst vil jeg minde om at der er Europaparlamentsvalg og mulighed for at brevstemme her på Ellen Marie onsdag d. 22. maj. Vi får besøg af de tilforordnede fra kl. 10 og de vil sidde klar til at tage imod alle beboere som ønsker at stemme.


Nu er maj måned så hjertelig velkommen til at bringe os alle sol og varme.

De bedste hilsner
Gitte



Fødselsdage i maj: Gert 9/5, Carl 12/5, Ketty 25/5, Willy 29/5

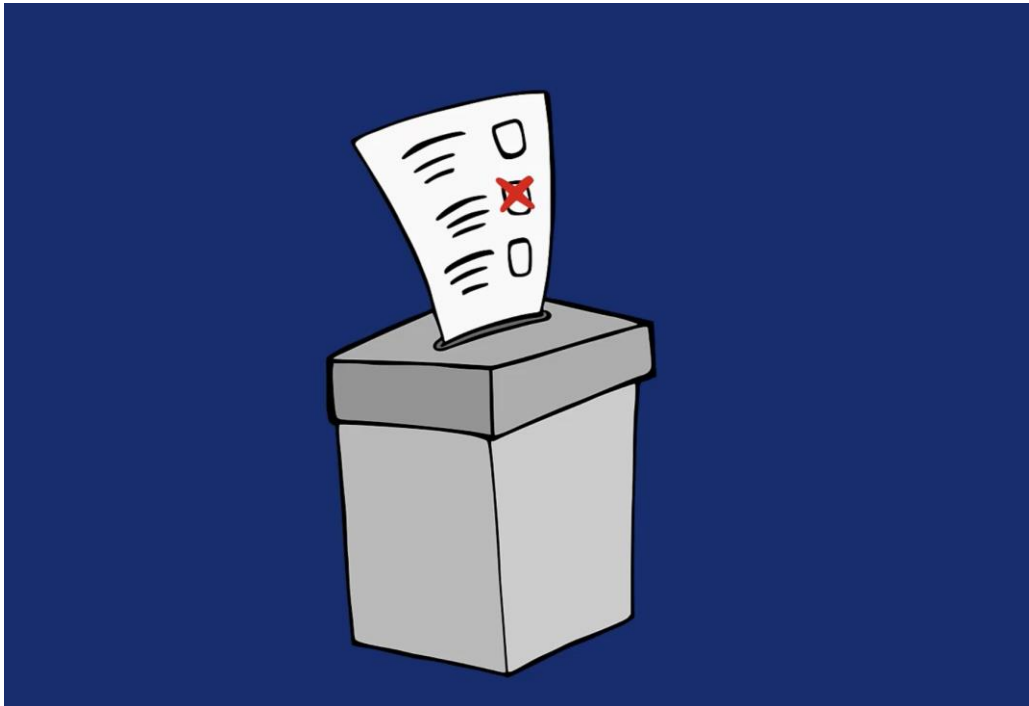
Velkommen til nye beboere 😊: Lili flyttede ind mandag d. 15.3. Velkommen!

Vi tændte lys for Ove som sov stille ind lørdag d. 27. april 

Europaparlamentsvalg

Stem til Europaparlamentsvalget

Den 9. juni 2024



Du kan brevstemme her på plejecentret

Vi kommer og tager imod din brevstemme:

Onsdag den. 22. maj



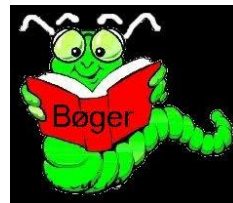
Klub Ellen maj 2024

Kære beboere!

I marts og april har vi læst og talt om kong Frederiks bog: "Kongeord."

Vi har hørt om hans syn på mange områder, familiært, samfundsmæssigt og globalt.

For at trække vejret lidt mellem alle de kloge betragtninger har vi også afprøvet vores viden/hukommelse i en Danmarksquiz. Og for at styrke lattermusklerne har vi hørt nogle børns sjove udsagn om det at være en familie.



Vi tager igen fat på La Fontaines dyrefabler, som samtidig med, at de er morsomme, også giver udtryk for noget livsvisdom ved at have en morale!

Johannes Møllehave har samlet ca. 400, hvoraf han har oversat nogle fra fransk.

Vi får nok også tid til lidt quiz, så vi kan få "rørt" hjernecellerne lidt!



Vi mødes kl. 10.30 **mandag d. 13. maj** i dagligstuen og **mandag d. 20.** kl. 14 i Orangeriet.

Grethe

Aktivitetskalender maj 2024

1. onsdag		
2. torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
3. fredag		
4. lørdag		
5. søndag		
6. mandag	10.30	Quiz på TV Billard 13.00
7. tirsdag	9.30	Bustur Løvspringstur til Esrum Sø
8. onsdag		
9. torsdag		Kristi Himmelfartsdag
10. fredag	10.30	Musik Café
11. lørdag		
12. søndag		
13. mandag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen Billard 13.00
14. tirsdag	9.30	Bustur Løvspringstur til Esrum Sø
15. onsdag	10.15	Gymnastik
16. torsdag		Pinsefrokost m. underholdning 2topduo
17. fredag		
18. lørdag		
19. søndag		
20. mandag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet
21. tirsdag	9.30	Bustur Løvspringstur til Esrum Sø
22. onsdag		
23. torsdag		
24. fredag		
25. lørdag		
26. søndag		
27. mandag	10.30	Banko
28. tirsdag	9.30	Bustur Løvspringstur til Esrum Sø
29. onsdag	10.15	Gymnastik
30. torsdag		
31. fredag	10.30	Mette underholder



Vicki

Vibeke

Bettina

Sebrina

Jeanette

Menuplan på Ellen Marie maj 2024

Dato	Hovedret	Forret eller dessert	Dagen i dag:
1 Onsdag	Selleribøf m/ bløde løg og tomatsauce	Hindbærfromage	
2 Torsdag	Karrysuppe m/ kokos og kylling.	Blinis m/ rygeostecreme	
3 Fredag	Stegt lever m/ løg, kartofler, asier og sauce	Fløderand m/ brombærkompot	
4 Lørdag	Frikadeller m/ kold kartoffelsalat.	Rabarbergrød m/ fløde	
5 Søndag	Brændende kærlighed m/ mos og rødbeder	Syltet fersken m/ råcreme	
6 Mandag	Laksefrikadeller m/ kartofler grønne asparges & kaperssauce	Mini-croissant m/ hønsesalat	
7 Tirsdag	Kyllingebryst m/ pesto, rösti, rødkålssalat m/ appelsindressing	Chokolademousse m/ flødeskum	
8 Onsdag	Stegt flæsk m/ kartofler gulerødder m/ top & persillesauce	Citronfromage m/ flødeskum	Gerts fødselsdagsønske
9 <i>Kr.himmelf.</i> Torsdag	Rullesteg m/ svesker, mormorsalat, kartofler og sauce	Solbær ispind	Hip hip hurra Gert 🇩🇰
10 Fredag	Dampet laks m/ kartofler, grønne asparges og hollandaisesauce	Brombærgrød m/ fløde	
11 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbede og flutes	Rombudding m/ flødeskum	
12 Søndag	Fyldte fisk m/ kartofler, grønt og citronsauce	Isvaffel	Hip hip hurra Carl 🇩🇰
13 Mandag	Flæskesteg m/ rødkål brune & hvide kartofler og sauce	Jordbærgrød m/ fløde	Carls fødselsdagsønske
14 Tirsdag	Grillet mørbrad m/ nudler Ristet bacon og pikantsauce	Appelsinfromage	
15 Onsdag	Kylling lasagnette m/ salat og dressing	Tortillas m/ røget laks	
16 Torsdag	Pinseplatte: Frikadelle, æg/reje, karrysild, hønsesalat	Irish coffee & Brie/frugt	<i>Pinsefrokost</i>

17 Fredag	Lyssej på grøntsagsbund m/ ristet kartofler og dildsauce	Rabarbersuppe m/ flødeskum	
18 Lørdag	Chili con carne m/ ris, tortillas chips & creme fraiche	Brombærmousse	
19 Søndag	Gullasch suppe m/ flutes og creme fraiche	Brændte figer m/ flødeskum	
20 <i>2. pinsedag</i> Mandag	Fish and chips m/ tartarsauce og grøntstænger	Æblegrød m/ fløde	
21 Tirsdag	Butter chicken m/ rodfrugtemos	Pære belle Helene	
22 Onsdag	Boller i karry m/ vilde ris og rosenkål	Hyldebærsuppe m/ appelsinflødeskum	
23 Torsdag	Muslingesuppe m/ julienne grøntsager og flutes	Ostetallerken	
24 Fredag	Mørbradbøf m/ bløde løg, broccoli og svampesauce	Rabarbertrifli m/ flødeskum	
25 Lørdag	Kylling i karry m/ kokosris og broccoli	Islagkage	Hip hip hurra Ketty 🇩🇰
26 Søndag	Fyldte oksepandekager m/ pastasalat	Hindbærtærte m/ vaniljecreme	
27 Mandag	Indbagt laks m/ spinat, kartofler og hollandaisesauce	Frugtsalat m/råcreme	Kettys fødselsdagsønske
28 Tirsdag	Spinatfyldt pasta m/ baconflødesauce & grøntsager	Krustader m/ krabbesalat	
29 Onsdag	Wienerschnitzel m/ smørsauce, ristet kartofler og ærtepuré	Ris al a mande m/ kirsebærsauce	Hip hip hurra Willy 🇩🇰
30 Torsdag	Kold gazpachosuppe m/ agurketern og hvidløgslutes	Pandekager m/ blød vaniljeis	
31 Fredag	Kødrand m/ kartofler og blomkålssauce	Rejecocktail m/ brød	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Ret til ændringer forbeholdes. I ønskes alle en god sommer.



Vicki



Vibeke



Bettina



Sebrina



Jeanette