

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

Juni 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Alle billeder i dette nummer er smukke "skud" fra skovturene midt i maj. Anni er flittig med kameraet og fanger gode smil og naturoplevelser ind. Alle nyder turene til fulde!

Eftermiddagene nydes i Orangeri og gårdhave. Dejligt at se så mange hygge sig sammen. Der er kommet parasoller op og altankasserne er blevet plantet til. Det har løftet det hele og også humøret 😊

Malerne og Denis har været flittige med hhv. pensler og skruemaskiner. Der er sat køleskab og nye møbler op så morgenmadsservering er nu også blevet flyttet fra dagligstue til Orangeri. Så giver det mulighed for at nyde maden ude på de gode dage. Middagsmaden serveres stadig i både dagligstue og Orangeri.

Vi arbejder videre med at få en rickshawcykel til Ellen Marie via "Cykling uden alder" og er i kontakt med dem vedr. evt. fondsansøgninger og andet som skal til. Vi håber dog på at vi kan blive koblet på sammen med kommunen.

Den endelige rapport fra det uanmeldte kommunale tilsyn i april er landet. Se den på hjemmesiden, det er dejlig læsning. Jeg er meget glad og stolt på medarbejdernes vegne over de mange fine udsagn fra beboere og flotte bemærkninger fra tilsynet i forhold til alle medarbejdergrupper på hele Ellen Marie.

De bedste hilsner
Gitte



Fødselsdage i juni: Inga 3/6 Tove 11/6 Elif 22/6 Leif 23/6

Velkommen til nye beboere 😊: Bent er flyttet ind d. 7. maj.

Klub Ellen juni 2024



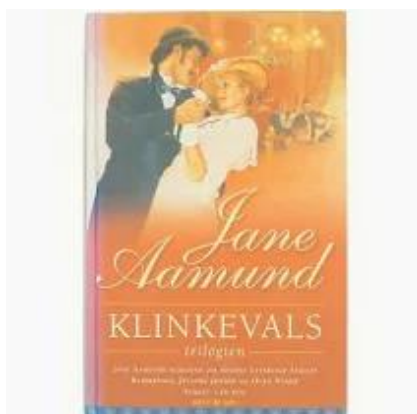
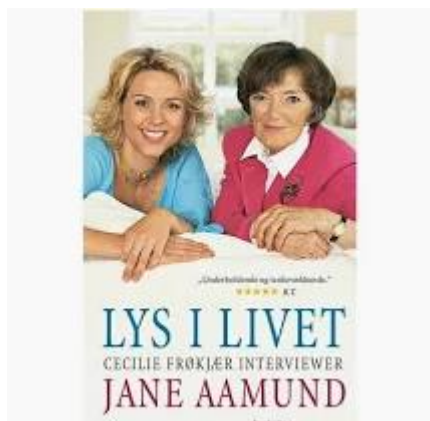
Kære beboere!

Vi har nu to gange hørt dyrefabler af La Fontaine.

Vi har hørt to versioner af samme fabel, nemlig Richard Scarrys fortalt for børn og den samme fortalt af Johannes Møllehave på en slags vers med sjove rim.

Vi har drøftet, om man kunne læse en roman. Men der går for lang tid imellem, så vi har glemt for meget. Men et interview med en kendt person kunne passe.

Så jeg har valgt Cecilie Frøkjærs interview med Jane Aamund. Hun er en farverig person, som humoristisk og usentimentalt fortæller om sit brogede liv.



Trods kræftsygdom, kroniske smerter, skilsmisser og tab opsøger Jane Aamund stædigt lyset i livet og er altid på udkig efter et godt grin. For hun er frem for alt en ukuelig optimist.

Lys i livet er en opløftende beretning om at bære sin skæbne i medgang og modgang.



Vi mødes mandag d. juni kl. 10.30 i dagligstuen.

Grethe

Alle er velkomne.

Aktivitetskalender juni 2024

1. lørdag		
2. søndag		
3. mandag		Quiz på tv'et kl. 10.30
4. tirsdag		Bustur kl. 9.30
5. onsdag		
6. torsdag		Torsdagsbar med indvielse af petanquebane
7. fredag		
8. lørdag		
9. søndag		
10. mandag		Vi er kreative
11. tirsdag	11.00	Andagt v. Ole Buchardt
12. onsdag		Gymnastik kl. 10.15
13. torsdag		Billard kl. 13.00
14. fredag		Petanque kl. 10.30
15. lørdag		
16. søndag		
17. mandag		Musikcafe kl. 10.30
18. tirsdag		Bustur kl. 9.30
19. onsdag		Gymnastik kl. 10.15
20. torsdag		Torsdagsbar med Larry kl. 13.00
21. fredag		
22. lørdag		
23. søndag		
24. mandag		Sankthansfest - vi spiser ude
25. tirsdag		Bustur kl. 9.30
26. onsdag		Gymnastik kl. 10.15
27. torsdag		Klub Ellen 10.30
28. fredag		Banko kl. 10.30
29. lørdag		
30. søndag		



Vicki



Vibeke



Bettina




Sebrina



Jeanette

Menuplan på Ellen Marie juni 2024

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Lørdag	Koteletter i fad m/ ris og råkost	Citronfromage	
2 Søndag	Kyllingeschnitzel m/ salat og flutes	Frugtsalat	
3 Mandag	Spicy kyllingelår m/ vandmelonsalat	Sommerdessert	Hip hip hurra Inga 
4 Tirsdag	Grill: Spareribs m/ coleslaw, bagekartofler og dressing	Isvaffel	
5 Onsdag	Farsfyldt peberfrugt m/ okse, ost, ris, tomatsovs og salat	Jordbær m/ fløde	
6 Torsdag	Lun rabarbersuppe m/ flødeskum og makroner	1 snitte m/ hønsesalat	
7 Fredag	Kyllingebryst svøbt i bacon m/bagt broccoli og kartofler	Muldvarpeskud	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/mos, rødbede	Rabarbertrifli	
9 Søndag	Chili con carne m/ ris, flutes og crème fraiche	Amerikanske pandekager	
10 Mandag	Lakselasagne m/ råkost	Æblegrød m/ fløde	
11 Tirsdag	Grill: Kyllingebryst og pølser m/ rösti, dressing og mormorsalat	Is m/ friske bær	Hip hip hurra Tove 
12 Onsdag	Flæskesteg m/ rødkål, sovs og kartofler	Hjemmelavet jordbærtærte	
13 Torsdag	Broccolisuppe m/ topping og flutes	1 snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Biksemad m/ rødbede og spejlæg	Vaniljebudding m/kirsebærsovs	
15 Lørdag	Gullasch m/ mos og agurkesalat	Rabarbergørød m/ fløde	
16 Søndag	Fylde pandekager m/ kylling og karry, mormorsalat	Koldskål m/ jordbærskum	

17 Mandag	Stegt rødspætte m/ remulade pommefrites og råkost	Friske jordbær m/ creme	
18 Tirsdag	Grill: Mørbrad , ostepølser m/ røsti, bearnaisesovs, salat	Is m/ chokoladesovs	
19 Onsdag	Tarteletter m/ høns i asparges	Tiramisu m/ bailey	
20 Torsdag	Kold gulerodssuppe m/kokosmælk og lime, ostebrød	Pandekager m/ is	
21 Fredag	Proteinpizza m/ skinke, kebab og salat	Chokolademousse	
22 Lørdag	Millionbøf m/ mos og rødbede	Rabarbersuppe m/jordbær	
23 Søndag	Pølser m/ kartoffelsalat og flutes	Æbletærte m/ creme fraiche	Hip hip hurra Leif 
24 Mandag	Stegt lever m/ løg, sovs, kartofler og rødbede	Is m/ skum	Leifs ønske
25 Tirsdag	Grill: Nakkesteg m/ flødekartofler, jordbærsalat	Maskeret blomkål m/ rejer	
26 Onsdag	Fiskefad på grøntbund m/ ostesovs og kartofler	Jordbær m/ fløde	
27 Torsdag	Sommersuppe m/ kylling, grønt og ostebolle	Bastognecake m/ jordbær	
28 Fredag	Hakkebøf m /kartofler, spejlæg, bearnaise	Lakseroulade på salatbund	
29 Lørdag	Ellengryde m/ ris og ovn grønt	Æblekage	
30 Søndag	Moussaka m/ salat	Jordbærmousse	

Spørg køkkenpersonalet om allergener
Ret til ændringer forbeholdes

I ønskes alle en god sommer



Vicki



Vibeke



Bettina



Sebrina



Jeanette