

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

Juli 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehem.dk



Kære alle

Så er de varme dage over os. Husk at få fat på en solhat, hvis den ikke allerede er klar og i brug.

Der har været flere solrige ture med bussen. Se de dejlige billeder.

Sankt Hans blev fejret i gårdhaven. Det var rigtig hyggeligt og vejret var godt. Se billeder på Facebook.

Petanquebanen er færdig og allerede taget vældig godt i mod 😊 Vi holdt en mindre indvielse i starten af juni. Den er til fri afbenyttelse og der er faste dage med petanque og billard på aktivitetsprogrammet. Vejret kommer nok til at bestemme og nogle dage kan begge dele måske lade sig gøre.

Sæt kryds i kalenderen tirsdag d. 27. august. Vi holder sommerfest for alle beboere, personale og frivillige i gårdhaven kl. 12. Grillpølser fra pøsepavillon, kolde øl/sodavand og is til dessert. Vi håber at mange familier og pårørende også vil komme og være med. Opslag følger.

Vores kombi-cykel er klargjort. Den fungerer ved at føreren driver cyklen og makkeren træder med rundt, men behøver ikke at træde eller kunne drive cyklen. Hvis man som pårørende vil bruge den, så giver vi en introduktion først. Ring og lav en aftale med os.

Susan er stoppet som frivillig. Susan har været ansat her på Ellen Marie i mange år og de sidste par år har hun haft sin gang i huset flere gange om ugen, til stor glæde for beboere og hele huset. Varm tak til Susan fra os alle.

Rikke har ferie i en del af juli, men alligevel er der masser af aktiviteter. Ninette, Jona og Jytte er her i stedet for.

De bedste hilsner
Gitte



Fødselsdage i juli: Karen 1/7, Tineke 7/7, Niller 10/7, Bente 23/7

Klub Ellen juli 2024



Kære beboere!

Sidste gang hørte vi om Jane Aamunds karriere som forfatter og journalist. Hun har skrevet 19 bøger og er den mest læste danske forfatter. Vi læste indledningen af Cecilie Frøkjær, som var draget til Jylland for at interviewe Jane Aamund. Det er blevet til bogen: "Lys i livet." Vi fik kapitlet om deres første døgn sammen lukket inde af en snestorm, hvor lys og varme forsvandt.



Vi fik startet på beretningen om hendes "far-krig." Han gjorde alt for at forme hende som menneske; men de var begge lige stædige, så der udspillede sig nogle voldelige kampe. Vi går videre med bogen i juli måned. Og kapitlerne er meget forskellige, så man kan godt være med, selv om man ikke har hørt første del.

Og så vil vi gerne høre lidt mere om Bentes bekendtskab med Jane, da de har været naboer som børn. Nogle kan måske også huske hende fra den tid, hvor hun boede i Gilleleje.

Vi mødes i orangeriet søndag d. 14. juli kl. 14.00

Vi mødes i dagligstuen mandag d. 22. juli kl. 10.30

Alle er velkomne! Grethe

Aktivitetskalender for juli 2024

1. mandag	10.30	Petanque
2. tirsdag	9.30	Bustur
3. onsdag	10.15	Gymnastik
4. torsdag		Torsdagsbar m. Frederik Cornelius
5. fredag	10.30	Musikcafé i Orangeriet + Billard/Petanque kl. 13
6. lørdag		
7. søndag		
8. mandag		
9. tirsdag	9.30	Bustur
10. onsdag	10.15	Gymnastik
11. torsdag	10.30	Jytte læser højt
12. fredag		
13. lørdag		
14. søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet
15. mandag		
16. tirsdag	9.30	Bustur
17. onsdag		
18. torsdag	10.30	Jytte læser højt
19. fredag	13.00	Billard/Petanque
20. lørdag		
21. søndag		
22. mandag	10.30	Klub Ellen
23. tirsdag	9.30	Bustur
24. onsdag	10.15	Gymnastik
25. torsdag		
26. fredag	13.00	Billard/Petanque
27. lørdag		
28. søndag		
29. mandag	10.30	Banko
30. tirsdag	9.30	Bustur
31. onsdag	10.15	Gymnastik

Menuplan for juli 2024

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Mandag	Tarteletter m/ fiskeboller, asparges og rejer	Friske jordbær m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Karen 🇩🇰
2 Tirsdag	Grill: Soyamarineret kyllingefilet m/ majskolbe og champignoncreme	Hj.lavet isvaffel	Karens ønske
3 Onsdag	Hj. lavede forårsruller m/ spidskål/appelsinsalat	Frugtstænger	
4 Torsdag	Jordkokkesuppe m/ rodfrugtchips og flutes	Vitello tonnato	
5 Fredag	Boller i selleri m/ ris og mos	Indbagte rejer m/ dressing	
6 Lørdag	Vinbondens bøfgryde m/ mos, frisk top gulerødder	Rabarber/øllebrøds trifli m/ flødeskum	
7 Søndag	Dampet laks m/ frisk broccoli,asparges og hollandaise	Pistacieis m/ vafler	Hip...Hip...Hurra Tineke 🇩🇰
8 Mandag	Pariserbøf m/ det hele	Avocado m/ rejer og dressing	
9 Tirsdag	Grill: Porchetta m/ nye kartofler, broccolisalat og bearnaise	Lys mandel magnumis	
10 Onsdag	Stjernes kud	Citronfromage m/ flødeskum	Hip...Hip...Hurra Niller 🇩🇰
11 Torsdag	Gazpacho m/ parmesanchips, grønt og flutes	Hønsroulade på salatbund	
12 Fredag	Bøf stroganoff m/ mos og syltede rødløg	Fragilite m/ friske bær	
13 Lørdag	Kyllingelasagne m/ grønsalat og dressing	Hj. lavet abrikosgrød	
14 Søndag	Gryderet m/ peanutbittersauce m/ ris og mormorsalat	Hvid mousse m/ bærkompot	
15 Mandag	Fish and chips m/ dampet snackgrønt og tartarsauce	Hj. lavet vafler m/ flødeskum og bær	
16 Tirsdag	Grill: Tyk grillpølse m/ grøn salat og kartoffelsalat	Blinis m/ rørt laksetartar	
17 Onsdag	Gl. daws stegeben m/ skysovs og asier	Jordbær m/ vanillecreme	
18 Torsdag	Blomkålsuppe m/ buttedejs-bacon twisters	Pandekager m/ vanilleis	
19 Fredag	Forloren and m/ æbler og svesker hertil flødesovs og broccoli	Blommegrød m/ fløde	
20 Lørdag	Lakselasagne m/ salat og flutes	Baileys fromage m/ krokant	

21 Søndag	Frikadeller m/ kartoffelsalat	Jordbæris m/ flødeskum	
22 Mandag	Grønsagstærter m/ salat og dressinger	Røget laks m/ spinat rørræg og flutes	
23 Tirsdag	Forloren hare m/ rabarberkompot, Waldorfsalat og skysovs	Rabarbertrifli	Hip...Hip...Hurra Bente 🇩🇰
24 Onsdag	Skipperlabskovs m/ purløg, rødbede, smør og rugbrød	Røget makrel m/ æg purløg og rugbrød	
25 Torsdag	Ærtesuppe m/ baconknas og osteflutes	Oste tallerken m/ grønt	
26 Fredag	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs og surt	Citrontrifli m/ marengs	
27 Lørdag	Fylt rødspætte m/ kaperssovs og frisk blomkål	Vanillebudding m/ hindbærkompot	
28 Søndag	Chili con carne m/ ris, creme fraiche og flutes	Æbletærte m/ karamel, flødeskum	
29 Mandag	Fiskefrikadeller m/ dildsovs og friske gulerødder	Blinis m/ sommersalat	
30 Tirsdag	Grill: Hakkebøf m/ flødekartofler og spidskål/æble salat	Frugtsuppe m/ knas og mynteskum	
31 Onsdag	Asiatisk wok m/ kylling, nudler og grønsager	Perlebyg m/ bær og creme fraiche creme	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Ret til ændringer forbeholdes

Velkomme og en god sommer til Jer alle, fra køkkenet



Vicki



Vibeke



Bettina



Sebrina



Jeanette