

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

# Marieposten

September 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: [ellen.mariehem.dk](http://ellen.mariehem.dk)



Kære alle

Sikke en dejlig august på Ellen Marie 😊


Vi havde fint besøg af Pepe, det skønneste æsel fra Henriks "Dronningmølle Kamel- og æseludlejning". Pepe gik frit og hjemmevant omkring, hilste på mange og spiste alle de gulerødder han kunne nå. Henrik kommer måske forbi med en kamel i gårdhaven senere på året? Hans kameler er lige så omgængelige som Pepe. Der er i hvert fald en stående invitation.

Tusind tak til alle som var med til vores dejlige sensommerfest i gårdhaven. Solen skinnede, humøret var højt og rigtig mange havde også deres pårørende med. Køkkenet havde lavet velkomstdrinks med frosne bær og hyldeblomstdrik. Helges Pølser havde stillet deres "vogn" op og alle vores frivillige havde sammen med Rikke, Denis og Rany møbleret og pyntet op. Larry spillede guitar og alle sang med så godt de kunne. Vi var lidt over 80 samlet. Det skal vi helt klart gøre igen næste år. Se billeder på Facebook.

Projekt "Cykling uden Alder" er stadig undervejs. Det tager tid med fondsansøgninger og vi må væbne os med tålmodighed. Sker der udskiftninger i projektet af deres ældre cykler, så er der måske en mulighed for at starte med en sådan.

Vi holder HUSKEDAG d. 19.9 kl. 13.30 for at støtte Alzheimerforeningens landsindsamling. Se opslag.

De bedste hilsner  
Gitte

 Fødselsdage i september: Irene H 6/9, Kirsten 9/9, Vibeke 9/9, Aksel 25/9, Inger 26/9





## Klub Ellen september 2024



Kære beboere!

Nu har vi i længere tid lyttet til Cecilie Frøkjærs interview med Jane Aamund.

Det har givet anledning til mange gode samtaler. Vi er heller ikke færdige med bogen; men vil holde en længere pause.



I denne måned skal vi have en mandlig hovedperson, nemlig **Troels Kløvedal**.

Mon ikke alle kender ham og har set nogle af de mange tv-udsendelser?

Vi går i gang med hans sidste bog: **"Den tynde hud."** Den handler om hans barndom og en meget barsk opvækst.



Troels er født d. 2. april 1943 i København og døde d. 23. december 2018 i Gravlev.

Han har sejlet jorden rundt tre gange og har skrevet 17 bøger. Han har også rejst rundt i landet og holdt foredrag om sine rejser.

Vi mødes mandag d. 9. september kl. 10.30 og søndag d. 22. september kl. 14.00

Alle er meget velkomne!

Grethe

## Aktivitetskalender for september 2024

1. Søndag		
2. Mandag		
3. Tirsdag	9.30	Bustur
4. Onsdag	10.15	Gymnastik
5. Torsdag	10.30	Musikcafé på TV'et i Orangeriet
6. Fredag	10.30	Petanque (hvis vejret er med os, ellers spiller vi indendørs)
7. Lørdag		
8. Søndag		
9. Mandag	10.30	Klub Ellen
10. Tirsdag	9.30	Bustur <span style="float: right;">Kl. 11.00 Andagt</span>
11. Onsdag	10.15	Gymnastik
12. Torsdag	13.00	Tordagsbar med Larry
13. Fredag	10.30	Quiz på TV'et i Orangeriet
14. Lørdag		
15. Søndag		
16. Mandag		
17. Tirsdag	9.30	Bustur
18. Onsdag	10.00	Vi bager til Huskedag <span style="float: right;">Kl. 11 Billard med Poul</span>
19. Torsdag	13.30	Huskedag i Orangeriet
20. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
21. Lørdag		
22. Søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet v. Grethe Nørgaard
23. Mandag	10.30	Vi er kreative <span style="float: right;">Kl. 11.00 Billard med Poul</span>
24. Tirsdag	9.30	Bustur
25. Onsdag	10.15	Gymnastik
26. Torsdag	13.00	Tordagsbar med Larry
27. Fredag	10.30	Banko
28. Lørdag		
29. Søndag		
30. Mandag	10.30	Petanque (hvis vejret er med os, ellers spiller vi indendørs)



Vicki



Vibeke



Christina



Sebrina



Jeanette

### Menuplan på Ellen Marie september 2024

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Søndag	Kylling i karry m/ ris, ananas og broccoli	Koldskål m/ kammerjunker	
2 Mandag	Fiskefrikadeller m/ citronsovs og råkost	1 snitte m/ hønsesalat	
3 Tirsdag	Protein-pizza m/ skinke, oksekød og kebab	Pandekager m/ softice	
4 Onsdag	Græsk <b>farsbrød</b> m/ tomat/fetasalat og bearnaise	Rombudding m/ frugtkompot	
5 Torsdag	Aspargessuppe m/ flutes	Forårsrulle m/ sød-sur sovs	
6 Fredag	Stegt rødspættefilet m/ smørsovs, broccoli og gulerødder	Rejecocktail m/ flutes	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Irene</b> 🇩🇰
7 Lørdag	Lasagne m/ grøn salat og flutes	Ispind Magnum	
8 Søndag	Indbagt rødspætte m/ kaperssovs og klostergrønt	Fløderand m/ kirsebærsovs	
9 Mandag	<b>Mørbradbøffer</b> m/ bløde løg, skysovs, agurkesalat og mormorsalat	Islagkage	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Vibeke</b> 🇩🇰 <b>Kirsten</b> 🇩🇰
10 Tirsdag	<b>Kylling</b> i østerssovs m/ nudler og friske grøntsager	Citronfromage m/ flødeskum	
11 Onsdag	<b>Hakkebøf</b> m/ flødekartofler og grilltomat	Ispind Københavnerstang	
12 Torsdag	Tomatsuppe m/ nudler og flutes	Ostetallerken	
13 Fredag	Farseret bagt kartoffel m/ skinke og krydderurt	Nougat-is m/ vaffel	
14 Lørdag	Frikadeller m/ kartoffelsalat og melon-fetasalat	Cheesecake m/ hindbær	
15 Søndag	Kogt hamburgerryg m/ smørsovs og grøntsager	Gammeldags æblekage	

16 Mandag	Stjernesked m/ rejer og asparges	Abrikosgrød m/ fløde	
17 Tirsdag	<b>Kylling</b> ekrebinetter m/ pastasalat og dressing	1 snitte m/ gravad laks	
18 Onsdag	Spareribs m/ bagt kartoffel og coleslaw	Vaniljebudding m/ kirsebærsovs	
19 Torsdag	Fiskesuppe m/ fiskefyld, krydderurter og flutes	Ostetallerken	
20 Fredag	<b>Kylling</b> i rødkarry m/ kokos mælk, friske grøntsager og ris	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
21 Lørdag	Kødrand m/ stuvet ærter og gulerødder	Chokolademousse	
22 Søndag	Ristet pølse m/ krydderurt kartoffelmos	Othelloagkage	
23 Mandag	Fish & Chips m/ dip og gulerødder	Hyldebærssuppe m/ appelsinskum	
24 Tirsdag	Sprængt <b>oksebryst</b> m/ peberrodsovs og rosenkål	Ispind Solbærestang	
25 Onsdag	Stegeben m/ skysovs og agurkesalat	Ris a le mande m/ kirsebærsovs	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Aksel</b> 🇩🇰
26 Torsdag	Oksekødssuppe m/ flutes, kød- og melboller	1 snitte m/ røget hellefisk	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Inger</b> 🇩🇰
27 Fredag	Spaghetti Carbonara m/ tomatsalat og feta	Is Surprise	
28 Lørdag	Høns i tarteletter m/ champignon og asparges	Jordbærgrød m/ fløde	
29 Søndag	Brændende kærlighed m/ rødbeder og purløg	Ferskner m/ flødeskum	
30 Mandag	Dampet laks m/ hollandaise grønne asparges m/ bacon	Koldskål m/ kammerjunker	

### Spørg køkkenpersonalet om allergener

Ret til ændringer forbeholdes



Vicki



Vibeke



Christina



Sebrina



Jeanette



# Husk dem der glemmer

Vi inviterer på Huskekager  
og sætter fokus på demens



Dato: 19/9 Tid: 13.30  
Sted: ORANGERIET

Vi samler ind til mennesker med demens  
og pårørende i anledningen af  
landsindsamlingen 22. september 2024



**Støt på Mobilepay 855521**