

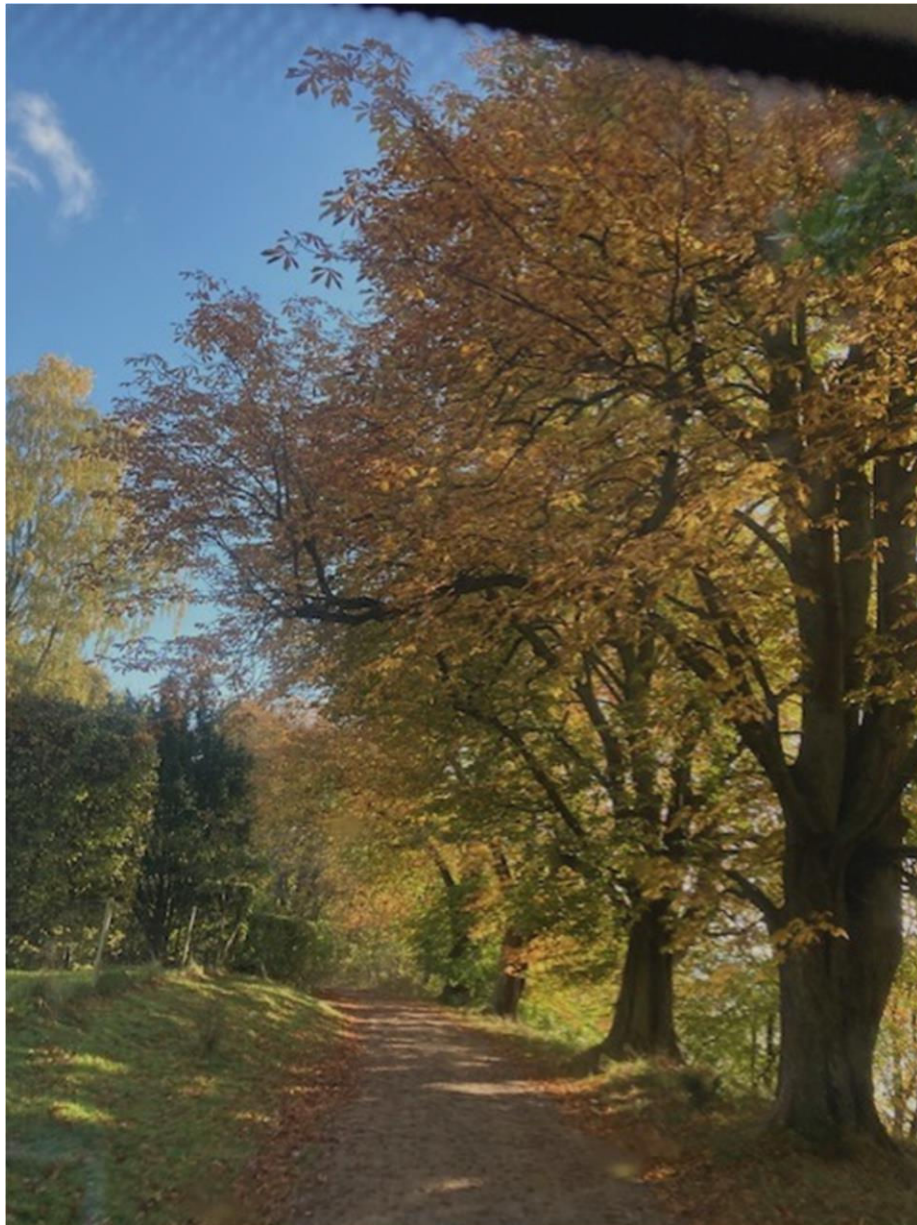
PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

# Marieposten

November 2024



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: [ellen.mariehem.dk](http://ellen.mariehem.dk)



Kære alle

Løvfaldsturene er som altid nogle smukke oplevelser. Vi får adgang til at køre helt ned til Esrum Sø, mærker efteråret og nyder de fantastiske farver.

Ældreministeriet har inviteret os med til en landsdækkende beboertilfredshedsundersøgelse. Den er ganske frivillig og vil foregå ved interview i perioden fra januar til maj næste år. De vil også meget gerne tale med pårørende. Det har vi takket ja til og I vil høre nærmere.

Igen i år vil vi gerne fortsætte juletraditionen med at trække kalendergaver som I beboere giver hinanden. Det vil være skønt hvis I hver især byder ind med en lille gave (ca. 50,-) til den daglige julehygge til middagsmaden gennem december. Afleveres på kontoret inden 1.12.

I december holder vi torsdagsbar med gløgg og æbleskiver d. 19.12, hvor jeres pårørende er meget velkomne (egenbetaling 50,-). Tilmelding senest 6.12 af hensyn til indkøb.

Vi har tidligere haft TV-skærm ved træningscyklerne hvor man kunne følge en cykelrute rundt i natur og byer. Det gik dog i udu. Nu er der kommet en ny og bedre version som vi har sagt ja til at teste for firmaet. Der er også en mobil fodcykel som kan køres rundt i huset og benyttes i boligerne. Bliver det et hit, så vil vi søge midler til at få en eller flere.

De bedste hilsner  
Gitte



Fødselsdage i november: Anni 1/1 Nuser 20/11 Irene L 25/11



Vi tændte lys for Aksel Mærsk og Poul Jensen som sov stille ind i oktober



Klub Ellen november 2024

Kære alle!

Vi har flere gange hørt om Troels Kløvedals barndom. Efter aftale med beboerne fortsætter vi hermed i november, hvorefter vi holder en pause og går over til noget helt andet. Det kunne jo fx have noget med vintertid og jul at gøre.

Men vi tager hans livsfortælling op igen i det nye år.



Hvorfor mon disse billeder? Fordi Troels Kløvedals mor bliver ansat her på Jægerspris slot. Og her tilbringer han et par lykkelige år. Med skolegangen går det dog ikke så godt; men han havde meget stor glæde af frit at kunne udforske skovene og dyrelivet i omegnen uden formaninger om at passe på!

Men samtidig fornægter hans historiske interesse sig ikke, så vi skal lige høre fortællingen om grevinde Danner og kongen.

Måske når vi også at høre om ”skorpeskolen” i Hellebæk, inden vi holder pause.

Vi mødes **mandag d. 4. november** i dagligstuen kl. 10.30

**Søndag d. 17. november** mødes vi i Orangeriet kl. 14.00

Alle er meget velkomne!

Grethe

## Aktivitetskalender for november 2024

1. Fredag		
2. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
3. Søndag		
4. Mandag	10.30	Klub Ellen i Dagligstuen
5. Tirsdag	9.30	Løvfaldstur                      10.30: Julekrea i Dagligstuen
6. Onsdag	10.15	Gymnastik
7. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
8. Fredag	9.30	Tur til Plantorama med Anni og Rikke
9. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
10. Søndag		
11. Mandag	10.30	Musikcafé i Dagligstuen
12. Tirsdag	9.30	Bustur                      11.00: Andagt i Dagligstuen
13. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen
14. Torsdag	10.30	Julekrea i Dagligstuen                      13.00: Billard
15. Fredag	10.30	Frederik Cornelius spiller og synger i Dagligstuen
16. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
17. Søndag	14.00	Klub Ellen i Orangeriet
18. Mandag	10.30	Quiz på TV'et i Dagligstuen
19. Tirsdag	9.30	Bustur                      10.30: Julekrea i Dagligstuen
20. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen    13.00: Billard med Poul
21. Torsdag	10.30	Banko i Dagligstuen
22. Fredag	10.30	Mette underholder med sang og musik i Dagligstuen
23. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
24. Søndag		Vi er Kreative
25. Mandag		
26. Tirsdag	9.30	Bustur
27. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen
28. Torsdag	10.30	Vi laver juledekorationer/kræmmerhuse
29. Fredag		
30. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet

## Menu for november på Ellen Marie

	<b>Hovedret</b>	<b>Forret/dessert</b>	
1 Fredag	Oksekødssuppe m/ urter, kød og melboller	Ananasring m/ fersken og creme	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Anni</b> 🇩🇰
2 Lørdag	<b>Kylling</b> i rød karry m/ broccoli, ris og mos	Svesker i rom m/creme og nødder	
3 Søndag	Bøf stroganoff m/ rodfrugtmos og sur	Jordbærgrød m/ fløde	
4 Mandag	Stegt rødspætte m/ persillesovs og råkost	Krustader m/ høns og bacon	
5 Tirsdag	<b>Krebinetter</b> m/ stuede grønærter	Rejeroulade på salatbund	
6 Onsdag	Brunkål m/ flæsk, medister og rugbrød	Chokoladefondant m/ is	
7 Torsdag	Rød linsesuppe m/ kokos og brød	Osteanretning m/ 3 slags ost	
8 Fredag	Andesteg m/ brunede kartofler og rødkål	Gl. daws æblekage m/skum	
9 Lørdag	Kylling lasagnette m/ salat	Tunmousseroulade på salatbund	
10 Søndag	Ungersk gulasch m/ rodfrugtmos og surt	Citronfromage m/ skum	
11 Mandag	Dampet kuller på bund af fennikel og gulerod	Oksekødssuppe m/ flutes	
12 Tirsdag	Rødebedebøf m/ bløde løg, skysauce og surt	Skinke m/ melon	
13 Onsdag	Hvid labskovs m/ rødbede, purløg, brød	Chokolademousse m/ knas	
14 Torsdag	Thaisuppe m/ flutes	Pandekager m/ sukker og syltetøj	
15 Fredag	Frikadeller m/ brun sovs og rødkål	Nøddekage m/ nougatcreme	
16 Lørdag	Tarteletter m/ fiskeboller, asparges og rejer	Blommegrød m/ fløde	

17 Søndag	Vildtgryde m/ Waldorfsalat og mos	Snitte m/ røget laks <u>og</u> <u>røræg</u>	
18 Mandag	Fiskefrikadeller m/ tomatsovs og dampet grøntsager	Pavlova m/ creme og bær	
19 Tirsdag	<b>Glaseret skinke</b> m/ flødekartofler og råkost	Indbagte rejer m/ sauce verte	
20 Onsdag	<b>Grydestegt kylling</b> m/ skysovs og mormorsalat	Tiramisu	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Nuser</b> 🇩🇰
21 Torsdag	<b>Hakkebøf</b> m/ bløde løg, skysauce og surt	Citronfromage m/ skum og knas	
22 Fredag	Forloren hare m/ waldorfsalat, rødkål og sauce	Rabarbergrød m/ fløde og mandler	
23 Lørdag	Ristede pølser m/ varm kartoffelsalat og grønt drys	Æblegrød m/ fløde	
24 Søndag	Pasta m/ kødsovs, grønt og flutes	Fløderand m/ kirsebærsovs	
25 Mandag	Dampet laks m/ pikantsauce, salat	Blinis m/ rygeostecreme	<b>Hip...Hip...Hurra</b> <b>Irene L</b> 🇩🇰
26 Tirsdag	<b>Kyllingesnitzel</b> m/ flødekartofler og råkost	Frugtsalat	
27 Onsdag	<b>Buritto</b> m/ guacamole og salat	Vaffel m/ is, flødeskum	
28 Torsdag	Gule ærter m/røget flæsk og stegt medister	Frugter i gele m/ vanillecreme	
29 Fredag	Spinatruller m/ hollandaise, dampet grøntsager	Camembert fritt m/ solbær sylt.	
30 Lørdag	Gullasch m/ kartoffelmos og surt	Hj. lavet sveskegrød m/ fløde	

Spørg køkkenpersonalet om allergener. Ret til ændringer forbeholdes



Vicki



Vibeke



Christina



Sebrina



Jeanette