

Marieposten

Januar 2025



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Jeg håber at I alle har haft en dejlig jul og er klar til nytåret og 2025.

December bød på mange af vores faste traditioner med Luciaoptog, Plantoramature, gløgg & æbleskiver, pakkekalender og julegaver. Vi fik også nye juletraditioner med juletræstænding og julefrokost og ikke mindst dejlige adventsstunder på søndagene.

For første gang serverede vi i år den varme julemiddag kl. 12 og ikke til aften. Det samme vil vi også gøre med nytårsmenuen. Primært prøver vi det af for at se om det kan give mere tid til at hygge med og være omkring jer beboere og bruge knap så meget tid på at varme mad og stå med en stor opvask. Det vil for nogen være en stor forandring fra tidligere. Dog har de fleste umiddelbart taget godt imod det.

På kontoret er Mette ved at være klar til at overtage sekretærfunktionen, når Joan nu går på velfortjent pension. Joan blev et par år mere end planlagt og det har vi i den grad sat pris på. Mange af jer har allerede hilst på Mette eller talt med hende i telefonen. Tag godt imod 😊

Rikke har lavet en aftale med "Damernes Butik" som kommer forbi med deres tøjsalg fredag d. 6. januar fra kl. 10-11.30. De stiller op i Orangeriet og der vil både være tøj til damer og herrer. Se opslag ved dagligstuen og i Orangeriet.

Vi har fået en flot donation fra Spar Nord og dermed en ny TV-skærm til træningsområdet. Til skærmen er der også kommet en ny boks som vider filmede ruteoptagelser, så man "kan cykle rundt" i både lokalområdet, i Nordsjælland og i storbyer og natur i hele verdenen! Planen er at vi får flere af disse bokse til de øvrige fjernsyn og også nye mobile fodcykler.

De bedste hilsner
Gitte



Fødselsdage i januar:

Bitten 20/1

Lise 23/1

Smart tøj til gode priser

- til den modne mand og kvinde!



Walk In Closet

VI BRINGER KLÆDESKABET TIL DIG



Damernes
Butik

Dato

6.1

Tid

10-11.30

Sted

Stor kollektion med:

- Tunikaer
- Bukser
- T-shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Skjorter
- Overtøj

Find os på
facebook



Smart hele livet!

Bestil også online i vores webshop på:

www.damernesbutik.dk

Klub Ellen i januar 2025



Kære beboere!

Så er vi gået ind i et nyt år. Tre adventssøndage har vi hørt om julen på forskellig vis.

Vi har hørt den gamle fortælling fra 1866 "Peters jul." Samme aften kunne man se den allerførste lille udgave af bogen på Det kongelige Bibliotek i en tv-udsendelse.

Vi har også hørt Møllehaves morsomme: "Hvordan skal vi nå frem til jul." Vi sluttede af med en rørende fortælling af Selma Lagerlöf.

Og som sædvanlig havde vi også lidt quiz for at styrke "de små grå celler."



I denne måned tager vi fat på humor i Danmark. Paul Hammerich har samlet en række noveller af kendte forfattere og humorister som Erik Knudsen, Lise Nørgaard, Hans Ditlev, Piet Hein, Habakuk og Poul Sabroe.

Og så må vi også hellere quizze, så vi kan få vækket tankegangen lidt oven på alt "juleriet."

Vi mødes i dagligstuen: **torsdag d. 9. januar kl. 10.30**

Og i Orangeriet: **søndag d. 26. januar kl. 10.30**

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for januar 2025

| | | |
|-------------|----------------|---|
| 1. Onsdag | | |
| 2. Torsdag | 10.15 | Gymnastik v. Jytte i Dagligstuen |
| 3. Fredag | 10.30 | Højtlesning v. Jytte i Dagligstuen |
| 4. Lørdag | 14.00 | Filmhygge i Orangeriet |
| 5. Søndag | | |
| 6. Mandag | 10.00 | Tøjsalg fra Damernes butik, i Orangeriet |
| 7. Tirsdag | 9.30 | Bustur |
| 8. Onsdag | 10.15 | Gymnastik i Dagligstuen Kl. 13.00 Billard m. Poul |
| 9. Torsdag | 10.30 | Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i Dagligstuen |
| 10. Fredag | 10.30 | Musikcafé i Dagligstuen |
| 11. Lørdag | 14.00 | Filmhygge i Orangeriet |
| 12. Søndag | | |
| 13. Mandag | 10.30 | Vi er kreative i Dagligstuen |
| 14. Tirsdag | 9.30 | Bustur kl. 11.00 Andagt i Dagligstuen |
| 15. Onsdag | 10.15 13.00 | Gymnastik i Dagligstuen Kortspil med Poul i Orangeriet |
| 16. Torsdag | 13.00 | Torsdagsbar med Larry |
| 17. Fredag | 10.30 | Quiz på tv'et i Dagligstuen |
| 18. Lørdag | 14.00 | Film hygge i Orangeriet |
| 19. Søndag | | |
| 20. Mandag | 10.30 | Vi dyster i Orangeriet |
| 21. Tirsdag | 9.30 | Bustur |
| 22. Onsdag | 10.15 | Gymnastik i Dagligstuen |
| 23. Torsdag | 10.30 | Vi er kreative i Dagligstuen |
| 24. Fredag | 10.30 | Sang og musik med Mette i Dagligstuen |
| 25. Lørdag | 14.00 | Filmhygge i Orangeriet |
| 26. Søndag | 10.30 | Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i Orangeriet |
| 27. Mandag | 10.30 | Banko i Dagligstuen |
| 28. Tirsdag | 9.30 | Bustur |
| 29. Onsdag | 10.15 | Gymnastik i Dagligstuen |
| 30. Torsdag | 13.00 | Torsdagsbar med Larry |
| 31. Fredag | | |

Menuplan på Ellen Mariehjemmet januar 2025

| Dato | Hovedret | Forret/dessert | Dagen i dag: |
|---------------|--|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1 Onsdag | Forloren skildpadde m/ æg, rødbede og flutes | Æblegrød m/ fløde | |
| 2 Torsdag | Aspargessuppe m/ kødboller, flutes | Osteanretning m/ frugt, kiks | |
| 3 Fredag | Kyllingelasagne m/ spinat og salat | Baileys tiramisu | |
| 4 Lørdag | Bøfstroganoff m/ mos og rødbede | Amerikanske pandekager | |
| 5 Søndag | Fyldte pandekager m/ salat og flutes | Rabarbertrifli | |
| 6 Mandag | Fiskefad a la Karoline m/ kartofler, grønt | Æbleskiver m/ syltetøj | |
| 7 Tirsdag | Kalvefrikassé m/ kartofler | Fløderand m/ frugtsovs | |
| 8 Onsdag | Hamburgerryg m/ kartofler, smørsovs og ærtepuré | Lakseroulade på salatbund | |
| 9 Torsdag | Risengrød m/ kanel, sukker og smør | Pandekager m/ jordbærskum | |
| 10 Fredag | Kyllingenuggets m/ knuste kartofler, parmesan og salat | Ris a la mande m/ kirsebærsovs | |
| 11 Lørdag | Spareribs m/ ovnkartofler, dressing, salat | Abrikosgrød m/ fløde | |
| 12 Søndag | Mørbradgryde m/ ris og surt | Vaniljebudding | |
| 13 Mandag | Lakselasagne m/ flutes, grønt | Snitte m/ hønsesalat | |
| 14 Tirsdag | Hakkebøf m/ kartofler, bearnaise og bønner | Tunmousse på salatbund | |
| 15 Onsdag | Stegt lever m/ bløde løg, rødbede, kartofler | Jordbærgrød m/ fløde | |
| 16 Torsdag | Chorizosuppe m/ kartofler, grønkål, flutes | Svesketrifli | |
| 17 Fredag | Flæskesteg m/ kartofler, rødkål, surt, sovs | Citronfromage | Lis´ fødselsdagsønske |

| | | | |
|---------------|--|--|--|
| 18 Lørdag | Kylling i karry m/ ris og kogt broccoli | Frugtsalat | |
| 19 Søndag | Biksemad m/ spejlæg, rødbede, ketchup | Æblekage m/ skum | |
| 20 Mandag | Millionbøf m/ mos og surt | Is m/ frugt og vafler | Hip...Hip...Hurra Bitten 🇩🇰 |
| 21 Tirsdag | Fiskefrikadeller m/ remoulade, persillesovs | Cheesecake m/ brombær | |
| 22 Onsdag | Baconruller på kartoffel-grøntbund, råkost | Kartoffelblinis m/ tunmousse | |
| 23 Torsdag | Dampet laks m/ citronsovs, kartofler og ærter | Chokolade mousse | Hip...Hip...Hurra Lise 🇩🇰 |
| 24 Fredag | Stegt medister m/ stuvet spinat, kartofler | Hyldebærsuppe m/ tvebakker | |
| 25 Lørdag | Hjerter i flødesovs m/ mos, rødbede | Bondepige m/ slør | |
| 26 Søndag | Tarteletter m/ skinke, ærter, gulerødder | Stikkelsbærgrød m/ fløde | |
| 27 Mandag | Fiskefilet m/ persillesovs, gulerødder, kartofler | Koldskål m/ jordbær og knas | |
| 28 Tirsdag | Indbagt mørbrad m/ kartoffelbåde, dressing | Rødbedetatar m/ ristet rugbrød | |
| 29 Onsdag | Forloren hare m/ kartofler, rødkål og sovs | Figner m/ råcreme | |
| 30 Torsdag | Kartoffel/gulerodssuppe m/ rodfrugtchips | Spinatvafler m/ røget laks og ostecreme | |
| 31 Fredag | Chili con carne m/ ris, crème fraiche & flutes | Æbletærte m/ skum | |

Spørg køkkenpersonalet om allergener. Ret til ændringer forbeholdes.



Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette

