

Marieposten

Februar 2025



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehem.dk



Kære alle

Januar kom i knap to uger til at være noget præget af influenza og lungeinfektioner. Vi var ramt både hos beboere og personale i hele huset. Lige som resten af Gilleleje. Nu er vi stort set tilbage til normale tilstande og alle kan samles igen. Det er bare dejligt 😊

Så blev det februar og fastelavn er lige om hjørnet.

Vi får igen i år besøg af de udklædte børn fra Birkevengen som kommer forbi og slår katten af tønden. Vi mangler dog en dato, så det er ikke kommet på aktivitetsplanen.

Rikke har lavet en aftale med "Reporto Sko" som kommer forbi fredag d. 21. februar kl. 10.

Grethe har historiske fortællinger og lidt på programmet til de to dage med Klub Ellen.

Vi har bestilt en ekstra dør i Orangeriet som skal afløse det store gardin og beskytte mod træk når dørene går op og i. Det vil også kunne give mere ro under aktiviteter og måltider når vi har en dør der kan lukkes og vi så kan lede trafik ad andre veje.

Tøj og mærkning: Succesen med at pårørende selv mærker tøjet er begrænset. Vi mærker derfor nyt tøj fremover. Læg det i en pose i boligen med en papirbesked om mærkning/bolignummer. Så kommer det videre til vaskeriet i kælderen.

De bedste hilsner

Gitte



Fødselsdage i februar:

John 7/2

Klaus 9/2

Inge Lise 25/2

Klub Ellen februar 2025



Kære beboere!

I januar har vi hørt forskellige humoristiske tekster samlet af Paul Hammerich.

Bl.a. af Lise Nørgaard, Peter Sabro og Piet Hein.

Her har vi fået en snak om de gamle udtryk, som en del unge nok ikke ville forstå.



Her i februar vil vi tage fat i nogle historiske fortællinger inspireret af vores quiz i søndags, hvor et spørgsmål lød: Hvilken dansk konge havde siddet 17 år i fængsel. Ved lidt fælles hjælp fandt vi frem til Christian d. 2., hvor Birgitte kunne huske en fortælling om et gammelt stenbord!

Vi mødes i dagligstuen **mandag d. 10. februar** kl. 10.30

Vi mødes i Orangeriet **søndag d. 23. februar** kl. 10.30

Grethe

Ps. Lidt quiz og et par af dronningens kloge udsagn bliver der også tid til.

Aktivitetskalender for februar 2025

1. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Quiz på TV'et i Dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur
5. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen
6. Torsdag		
7. Fredag	10.30	Vi dyster i Orangeriet Frisør Pia er i huset
8. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i Dagligstuen
11. Tirsdag	9.30	Bustur Kl. 11.00: Andagt i dgl. stuen
12. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen/ Kl. 13.00 Billard m. Poul
13. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
14. Fredag	10.30	Musikcafé i Dagligstuen
15. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Vi er kreative/fastelavnspynt i Dagligstuen
18. Tirsdag	9.30	Bustur
19. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen
20. Torsdag		
21. Fredag	10.00	Skosalg V. Reporto sko i Orangeriet Frisør Pia er i huset
22. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
23. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard, i Orangeriet
24. Mandag	10.30	Banko i Dagligstuen
25. Tirsdag	9.30	Bustur Kl. 10.30: Kortspil med Poul i Orangeriet
26. Onsdag	10.15	Gymnastik i Dagligstuen
27. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Nellie og Frank
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette, i Dagligstuen.

Menuplan på Ellen Mariehjemmet februar 2025

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag:
1 Lørdag	Fiskeruller m/ pommes frites, råkost og dressing	Appelsinfromage	
2 Søndag	Koteletter i fad m/ ris, salat	Frugtsalat	
3 Mandag	Lakselasagne m/ salat, flutes	Hyldebærsuppe m/ flødeskum	
4 Tirsdag	Ølbraiseret svinekæber m/ kartofler, surt	1 snitte m/ hønsesalat	
5 Onsdag	Benløse fugle m/ mos, rodfrugter	Blommegrød m/ fløde	
6 Torsdag	Kartoffel- porresuppe m/ bacon, flutes	Ananasring m/ kylling og creme	
7 Fredag	Hakkebøf m/ flødekartofler og grønt	Citronfromage	Hip...Hip...Hurra John 🇩🇰
8 Lørdag	Hamburgerryg m/ st. gulerødder, kartofler	Ferskner m/ råcreme	
9 Søndag	Millionbøf m/ mos, bagte rodfrugter	Pæretærte	Hip...Hip...Hurra Klaus 🇩🇰
10 Mandag	Andesteg m/ rødkål, brune og hvide kartofler, sovs	Lagkage	<i>Klaus' ønske</i>
11 Tirsdag	Grydestegt kylling m/ persille, kartofler, sovs, surt	1 snitte m/ gravad laks	
12 Onsdag	Farseret blomkål m/ sovs, kartofler, surt	Chokoladebudding	
13 Torsdag	Hønseskødssuppe m/ urter, kødboller, flutes	Osteanretning m/ kiks og peber	
14 Fredag	Irsk stuvning m/ rugbrød, rødbede	Lakseroulade på salatbund	
15 Lørdag	Chili con carne m/ ris, flutes, creme fraiche	Blommetrifli	

16 Søndag	Tarteletter m/ høns i asparges	Lakseroulade på salatbund	
17 Mandag	Stegt torskerogn m/ kartoffelkompot, kaperssovs	Frugtsalat	
18 Tirsdag	Krebinetter m/ champignon a la crème, kartofler og grønt	Æblecrumble	
19 Onsdag	Æggekage m/ flæsk, rugbrød	1 snitte m/ hønsesalat	
20 Torsdag	Spicy suppe vegansk m/ kokosmælk, naanbrød, nudler	Muldvarpeskud	
21 Fredag	Kyllingesticks m/ salat, rösti, bearnaise	Nougatis m/ rutebiler	
22 Lørdag	Ellengryde m/ ris og ovnbagte rodfrugter	Æblekage	
23 Søndag	Fyldte pandekager m/ rösti, salat, dressing	Amerikanske pandekager	
24 Mandag	Frikadeller m/ stuvet hvidkål, kartofler, surt	Figner m/ råcreme	
25 Tirsdag	Dampet laks m/ kartofler, grønt og hollandaise	Vaniljeis m/ frugter	Hip...Hip...Hurra Inge Lise 🇩🇰
26 Onsdag	Glaseret skinke m/ flødekartofler, råkost	Tiramisu m/ Nutella, kirsebær	
27 Torsdag	Vintersuppe m/ rodfrugter, æbler, chili, flutes	Osteanretning m/ kiks, frugt	
28 Fredag	Kylling schnitzel m/ bearnaise, grønkålssalat og ovnkartofler	Indbagt rejer m/ dressing, flutes	

Spørg køkkenpersonalet om allergener *Ret til ændringer forbeholdes.*



Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette