

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

Marts 2025



En "havfaldsfisk" fra Helsingør. Bygget af farvestrålende plastik. Fra skrald til kunst.

Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Februar er ikke bare kort, den er også gået over stok og sten. Solsortene er begyndt at fløjte om morgenen og lyset kommer tidligere. Dejligt!

"Reporto Sko" var forbi med deres skosalg i sidste uge. Jeg håber at I fik gjort nogle gode køb.

Det "herreløse" tøj og service har været fremme i en uge i Orangeriet og bliver nu doneret til Røde Kors. Tak for at se det igennem og tage det som kunne genkendes. Det er nu godt med forårsoprydning i vaskeri og depoter.

Jeg tror at vi alle nyder den nye dør som Denis har sat op i Orangeriet. Den skærmer mod træk og kulde og giver en dejlig ro under måltider og aktiviteter.

Der er nyt i sagen om turcykel hvor man kan have en passager med som kan sidde på en bæk foran chaufføren 😊 Det er svært at få fondsmidler, men vi er heldigvis blevet stillet en låncykel i udsigt fra Skovsminde, så snart de får en ny. Vi håber derfor på vind i håret og cykelture til foråret.

De bedste hilsner
Gitte

😊 Velkommen til nye beboere: Mogens og Kai på 2. sal.



Fødselsdage i marts:

Birthe 3/3

Lili 6/3

Kaj 24/3



Vi tændte lys for Nuser, Helmar og Birgitte i februar

Klub Ellen marts 2025

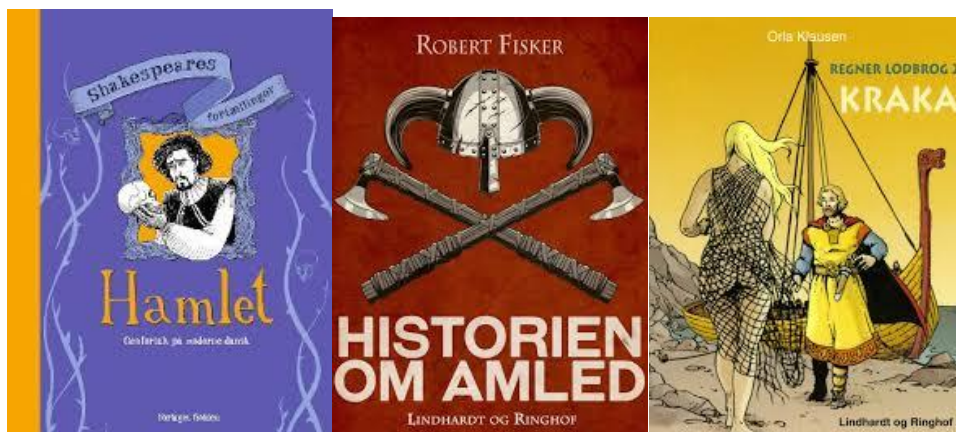


Kære alle!

Vi har i februar måned læst flere af Dronning Margrethes guldkorn fra hendes mange taler og interviews.

Vi har også testet vores viden/hukommelse med en danmarkstest. Vi er ikke altid lige dygtige; men vi lærer noget hver gang!

Og så har vi været i gang med danmarkshistorien fortalt af Maria Helleberg. Det har været lidt sørgelige fortællinger om Elisabeth, Sigbrit og Dyveke samt Kristian d. 2.



Vi fortsætter med danmarkshistorien. Men denne gang vil vi gerne opleve noget, som ender lykkeligt, så vi skal høre om Amled/Hamlet og om Regnar Lodbrog og Kraka.

Vi mødes i dagligstuen: mandag d. 10. marts kl. 10.30

Og vi ses i Orangeriet: søndag d. 23. marts kl. 10.30

Alle er meget velkomne!

Grethe

Aktiviteter i marts

1. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Vi slår katten af tønden i Dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur 10.30: Vi er kreative i Dagligstuen
5. Onsdag	10.30	Gymnastik i Dagligstuen, OBS ny tid 😊
6. Torsdag	10.30 13.00	Spil/Billard med Poul Torsdagsbar med Larry
7. Fredag	10.30	Quiz på tv'et i Dagligstuen Frisør Pia er i huset
8. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Klub Ellen i Dagligstuen
11. Tirsdag	9.30	Bustur kl. 11.00 Andagt i Dagligstuen
12. Onsdag	10.30	Gymnastik i Dagligstuen
13. Torsdag	10.30	Spil/Billard med Poul
14. Fredag	10.30	Musikcafé i Dagligstuen
15. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Petanque eller indendørs spil, alt efter vejret
18. Tirsdag	9.30	Bustur 10.30: Vi er kreative i Dagligstuen
19. Onsdag	10.30	Gymnastik i Dagligstuen
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag		Frisør Pia er i huset
22. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
23. Søndag	10.30	Klub Ellen i Orangeriet
24. Mandag	10.30	Frederik Cornelius synger og spiller i Dagligstuen
25. Tirsdag	9.30	Bustur 10.30 Vi er kreative i Dagligstuen
26. Onsdag	10.30	Gymnastik i Dagligstuen
27. Torsdag	10.30	Banko i Dagligstuen
28. Fredag	10.30	Mette underholder i dagligstuen
29. Lørdag	14.00	Filmhygge i Orangeriet
30. Søndag		
31. Mandag	10.30	Petanque eller indendørs spil, alt efter vejret



Menuplan på Ellen Mariehjemmet marts 2025

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Millionbøf m/ rodfrugter og mos	Citronfromage	Hip...Hip...Hurra Birthe 🇩🇰
2 Søndag	Hamburgerryg m/ kloster grønt og smørsovs	Fløderand m/ frugtkompot	
3 Mandag	Kogt torskerogn m/ citronsovs og gulerødder	Chorizosuppe m/ flutes	
4 Tirsdag	Kylling i østerssovs m/ grøntsager og nudler	Spinatvaffel m/ røget laks	
5 Onsdag	Frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	Hyldebær suppe m/ appelsin skum	
6 Torsdag	Forloren hare m/ rødkål, waldorfsalat og kartofler	Pandekager m/ softice	Hip...Hip...Hurra Lili 🇩🇰
7 Fredag	Flæskesteg m/ rødkål, sovs og kartofler	Nougatis m/ vafler	
8 Lørdag	Boller i karry m/ ris og råkost	Trifli m/ rabarber	
9 Søndag	Biksemad m/ spejlæg og rødbeder	Christians- havnertærte	
10 Mandag	Stegt torskehaler m/ karrysovs og ris	Softice m/ friske frugter	
11 Tirsdag	Frisk pastaret m/ oksemørbrad og grøn salat	Rejecocktail m/ flutes	
12 Onsdag	Sprængt oksebryst m/ bønner og kartofler	Hjemmelavet isvaffel m/ flødebolle	
13 Torsdag	Oksekødssuppe m/ flutes, kød og melboller	Osteanretning m/ kiks	
14 Fredag	Grydestegt kylling m/ mormorsalat og skysovs	Lun æblekage m/ flødeskum	
15 Lørdag	Jægergryde m/ ris og grøn salat	Jordbærgrød m/ fløde	
16 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbeder og flutes	Syltede pærer m/ vaniljecreme	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
17 Mandag	Laks m/ urtesovs, blomkål og rosenkål	Koldskål m/ kammerjunker	
18 Tirsdag	Hjemmelavede forårsruller m/ råkost	Appelsin fromage	
19 Onsdag	Kyllingekrebinetter m/ kogt rosenkål, røsti og bearnaise	Indbagte rejer m/ dressing	
20 Torsdag	Hønsekødssuppe m/ urter, kød og melboller	1 snitte m/ røget laks	
21 Fredag	Selleribøf m/ blødeløg, gulerødder og skysovs	Rombudding	
22 Lørdag	Indbagt mørbrad m/ bearnaise, røsti og ovnbagte rødbeder	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
23 Søndag	Høns i tarteletter	Gammeldags æblekage	
24 Mandag	Hakkebøf m/ bløde løg, flødekartofler og broccoli	Othelloagkage	Hip...Hip...Hurra Kaj 🇩🇰
25 Tirsdag	Fish & chips m/ gulerødder og dip	Magnumis	
26 Onsdag	Skipperlabskovs m/ brød, smør og rødbeder	1 snitte m/ gravad laks	
27 Torsdag	Aspargessuppe m/ flutes	Ostetallerken	
28 Fredag	Stegt kalvelever m/ bløde løg skysovs og rødbeder	1 snitte m/ hønsesalat	
29 Lørdag	Lasagne m/ flutes og grønsalat	Vaniljebudding m/ kirsebærsovs	
30 Søndag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Abrikosgrød m/ fløde	
31 Mandag	Stjernes kud m/ rejer	Frugtsalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette