

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

# Marieposten

Maj 2025



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside: [ellen.mariehem.dk](http://ellen.mariehem.dk)



Kære alle

Forårsturene til Esrum Sø er skudt i gang. Med bussen får vi adgang til at komme helt ned langs søen på køreturene. Det er så smukt at følge skoven der springer ud og bliver grønnere og tættere uge for uge.

Torsdag d. 24. april holdt vi hyggelig påskefrokost med køkkenets dejlige mad og Larry sørgede for musikken og sang for. Tak til alle som bidrog med hjælp til arrangementet.

Der bliver en lille ændring i frugtserveringerne som fremover samles til morgenmåltidet.

Pavillonerne i gårdhaverne er blevet klædt på igen, så vi kan finde skygge efter behov. Der har været flere gode dage omkring påsken med skønt solskin. Det er tid til at finde solcreme og solhat frem af gemmerne. Husk at få skrevet navn i solhatte og kasketter og få indkøbt ny solcreme hvis den fra sidste år er sluppet op.

Der er stadig lidt risiko for nattefrost, men når den er ovre, så kommer der sommerblomster i altankasserne og blomsterkummerne i gårdhaverne bliver plantet til på ny.

Søndag d. 4. maj holder Egnshistorie Gilleleje, Gilleleje Kirke og Gilleleje Bibliotek arrangementer flere steder i byen til markering af 80-året for Danmarks befrielse i 1945. På Torvet holder borgmester Bent Hansen tale ca. kl. 20.15. og Derefter vil der være optræden med egnesspil og musik. Vi sætter lys i vinduerne ud mod Torvet. Kig med fra dagligstuen eller kom ud på Torvet. Se programmet vedhæftet.

De bedste hilsner  
Gitte

😊 Velkommen til nye beboere: Grethe på 1. sal og Jens i 3'eren



Fødselsdage i maj: Gert 9/5 Ketty 25/5 Willy 29/5 Eskild 30/5



Vi tændte et lys for Hanne som sov stille ind i d. 20. april.

## Aktivitetskalender for maj 2025

1. Torsdag		
2. Fredag	10.00	Tøjsalg, "Walk in Closet" i Orangeriet
3. Lørdag		
4. Søndag	20.15	80-året for befrielsen. Borgmesteren holder tale på Torvet. Lys i vinduer og sang på Torvet. Se med fra dagligstuen eller kom ned på gaden.
5. Mandag	10.30	Klub Ellen i Dagligstuen
6. Tirsdag	9.30	Løvspringstur / 10.30 Vi er kreative i dagligstuen
7. Onsdag	10.30	Gymnastik i Dagligstuen
8. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Frederik Cornelius
9. Fredag	10.30	Petanque
10. Lørdag		
11. Søndag		
12. Mandag	10.30	Musikcafé i dagligstuen
13. Tirsdag	9.30	Løvspringstur 11.00 Andagt
14. Onsdag	10.30	Gymnastik i dagligstuen
15. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
16. Fredag	10.30	Petanque
17. Lørdag		
18. Søndag		
19. Mandag	10.30	Banko
20. Tirsdag	9.30	Bustur / 10.30 Vi er kreative i dagligstuen
21. Onsdag		
22. Torsdag		
23. Fredag	10.30	Petanque
24. Lørdag		
25. Søndag	10.30	Klub Ellen i Orangeriet
26. Mandag	10.30	Højtlesning v. Birthe Buhl
27. Tirsdag	9.30	Bustur
28. Onsdag	10.30	Gymnastik
29. Torsdag		Kristi Himmelfartsdag
30. Fredag	10.30	Mette underholder med sang og musik
31. Lørdag		



# Klub Ellen maj 2025

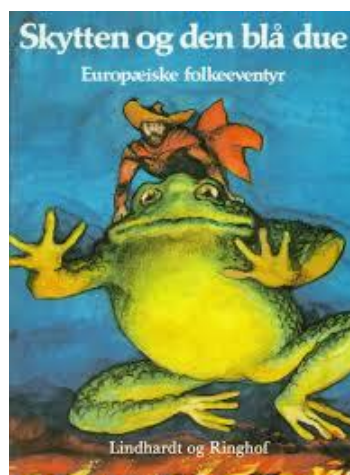


Kære beboere!

Sidste gang startede vi på de mange forskellige slags eventyr.

Vi hørte dyreeventyr også kaldet fabler. De fleste var skrevet af Æsop.

Men meget overraskende var der også et eventyr af Leonardo da Vinci.



Denne gang går vi i gang med det, der kaldes trylleeventyr, som er folkeeventyr samlet af forskellige personer.

Vi mødes i dagligstuen mandag d. 5. maj kl.10.30

Og i Orangeriet søndag d. 25. maj kl. 10.30

Alle er meget velkomne!

Grethe



## Menuplan på Ellen Mariehjemmet maj 2025

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag
1 Torsdag	Karry/Kokos suppe m/ kylling og brød	Hindbærfro­mage	
2 Fredag	<b>Kalkun­steg</b> m/pikantost, bacon, råkost og bearnaise	Fløderand m/ brombærkom­pot	
3 Lørdag	Brændende Kærlighed m/ mos og rødbeder	Rabarbergrød m/ fløde	
4 Søndag	Fyldte oksepandekager m/ salat og dressing	Syltet ferskner m/ råcreme	
5 Mandag	Ovn­bagt laks m/ kartofler kaperssauce og grøntsager	Mini-croissant m/ hønsesalat	
6 Tirsdag	Pesto <b>kyllingbryst</b> m/ rösti, rødkålssalat & dressing	Chokolademousse m/ skum	
7 Onsdag	<b>Krebinetter</b> m/ kartofler og stuvet blomkål	Isvaffel	
8 Torsdag	Tomatsuppe m/ suppehorn og brød	Mini forårsrulle m/ sur-sød sauce	
9 Fredag	<b>Stegt flæsk</b> m/ kartofler, råkost og persillesauce	Othello lagkage	<b>Hip...Hip...Hurra Gert</b> 🇩🇰
10 Lørdag	Fyldte fisk m/ kartofler, grønt og dildsauce	Brombærgrød m/ flødeskum	
11 Søndag	Pasta m/ kødsauce salat og dressing	Amerikanske pandekager.	
12 Mandag	Laksedeller m/ grønne asparges & tomatsauce	Abrikosgrød m/ fløde	
13 Tirsdag	Kyllingelasagnette m/salat og dressing	Citronfromage m/ skum	
14 Onsdag	<b>Rullesteg</b> m/ svesker mormorsalat og skysauce	Blinis m/ sommersalat	
15 Torsdag	Champignonsuppe m/ krydderflütes	Osteanretning	
16 Fredag	Fyldt pasta m/ grøntsager og baconflødesauce	Rabarbertærte m/ vaniljeskum	

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
17 Lørdag	Kylling i karry m/ kokosris og broccoli	Nougat-is m/ vafler	
18 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbede og flütes	Hindbærtærte m/ vaniljeskum	
19 Mandag	Indbagt laks m/ spinat kartofler og hollandaisesauce	Pære Belle Helene	
20 Tirsdag	Butterchicken m/ rodfrugtemos	Hyldebærsuppe m/appelsinskum	
21 Onsdag	Kødrand m/ stuede kartofler og bønner	Krustader m/ hønsesalat	
22 Torsdag	Kold gazpachosuppe m/ agurketern og hvidløgsflütes	Salat m/ rejer og mango	
23 Fredag	Chili con carne m/ ris, tortillachips og crème fraiche	Brombær mousse	
24 Lørdag	Fyldte fisk m/ blomkål og hollandaisesauce	Solbær ispind	
25 Søndag	Gullaschsuppe m/ creme fraiche og brød	Brændte figer m/ flødeskum	<b>Hip...Hip...Hurra Ketty</b> 🇩🇰
26 Mandag	Dampet kulmule m/ grønne asparges og urtesauce	Frugtsalat m/ råcreme	Ketty`s fødselsdagsønske
27 Tirsdag	Boller i karry m/ broccoli, mos og ris	Rabarber trifli m/ flødeskum.	
28 Onsdag	Forloren hare m/ waldorfsalat og sauce	Rejecocktail m/ flütes	Willy`s fødselsdagsønske
29 <i>Kr.himmelfart</i>	Kyllingesticks m/ salat, kartoffelkroetter & dressing	Tortillas m/ varmrøget laks	<b>Hip...Hip...Hurra Willy</b> 🇩🇰
30 Fredag	Stegt lever m/ agurkesalat, broccoli og sauce	Rabarbergrød m/ mandler	<b>Hip...Hip...Hurra Eskild</b> 🇩🇰
31 Lørdag	Frikadeller m/ kold kartoffelsalat	Cheesecake m/ æblegrød	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette