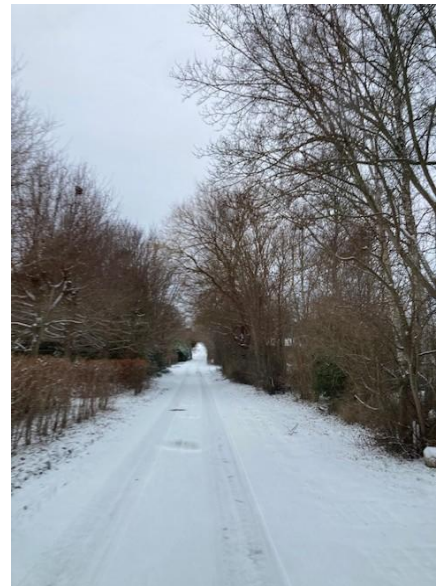


Marieposten

Februar 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Det har været en kold og blæsende januar, men heldigvis også dage med sol på busturene. Se de smukke vinterbilleder :)

I Orangeriet har billardbordet fået nyt liv og lægger nu ryg til nye sjove spil som fx curling og bordtennis.

Vi har også fået en MemoryCube på prøve. Det er en boks/terning som man sætter TV'et i gang med billeder og rolig musik. Når man vender den på bordet, kommer der et nyt billedtema på skærmen.

Lars (praktikant) har stået for både sansespil, smagstest og quiz med fin tilslutning og glæde. Det er sjovt at prøve nye ting.

Vi holder fastelavn 2 gange. Først fredag d. 6. februar med besøg fra Birkevang Børnehave og så igen mandag d. 16. februar. Det bliver festligt som altid med udklædning og tøndeslagning.

Vi har fået ny SSA-elev, Mikkel, som skal være her de næste måneder. Tag godt imod ham :)

Vi har også fået ny frivillig i huset. Hun heder Line og vil til at begynde med være her et par formiddage om ugen. Hun glæder sig til at møde jer alle og hjælpe til med måltider, aktiviteter, gåture og lignende.

Husk at kigge efter i servanteskabet ved elevatoren på 1. sal. Der er stadig meget bestik og glas som er fundet rundt i huset og i opvasken. Tøj uden mærker kan stadig hentes på 2. sal i mellemgangen før kontoret.

De bedste hilsner
Gitte



Fødselsdage i februar: Klaus 17/2 Inge Lise 25/2

Klub Ellen februar 2026



Kære beboere!

Vi har i januar hørt forskellige små beretninger, som Benny Andersen har skrevet. De fleste handlede om hans trang til at danse ret vildt – kaldet ”edderkoppedans.” Vi hørte også nogle af hans digte.

Vi mødes i dagligstuen **mandag d. 9. februar kl. 10.30**

Som sædvanlig skal vi høre nogle af dronning Margrethes kloge ord samt træne vores hjerner med lidt quiz.



Vi mødes i Orangeriet **søndag d. 22. kl. 10.30**

Denne måned går vi i gang med La Fontaines fabler, som er oversat og gendigtet af Johannes Møllehave.

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for februar 2026

1. Søndag		
2. Mandag	10.30	Musikcafé i Dagligstuen
3. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke/ Kreativ kl. 10.30
4. Onsdag	10.30	Gymnastik
5. Torsdag		
6. Fredag	10.00	Birkevang Børnehus slår "katten af tønden"
7. Lørdag		
8. Søndag		
9. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard, i Dagligstuen
10. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Andagt kl. 11.00
11. Onsdag	10.30	Gymnastik
12. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
13. Fredag	10.30	Quiz med Lars i Dagligstuen
14. Lørdag		
15. Søndag		
16. Mandag	10.15	Vi slår "katten af tønden" i dagligstuen
17. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Kreativ kl. 10.30
18. Onsdag	10.30	Gymnastik
19. Torsdag		
20. Fredag	10.30	Indendørsspil i Orangeriet
21. Lørdag		
22. Søndag	10.30	Klub Ellen i Orangeriet
23. Mandag	10.30	Banko
24. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Kreativ kl. 10.30
25. Onsdag	10.30	Gymnastik
26. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
27. Fredag	10.30	Mette underholder med guitar og sang
28. Lørdag		



Menuplan på Ellen Mariehjemmet februar 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbede	Æblekage	
2 Mandag	Lakselasagne m/ salat og flutes	1 snitte m/ hønsesalat	
3 Tirsdag	Kylling krebinet m/ små ristede kartofler, bearnaise	Sveskegrød m/ fløde	
4 Onsdag	Glaseret skinke m/ flødekartofler, råkost	Panna cotta m/ lemoncurd	
5 Torsdag	Blomkålssuppe m/ bacon, flutes	Baileys- Tiramisu	
6 Fredag	Ellengryde m/ ris, ovnbagte rodfrugter	Indbagte rejer, dressing	
7 Lørdag	Kyllingesticks m/ rösti, salat og dip	Amerikanske pandekager	
8 Søndag	Millionbøf m/ mos og bagte rødbeder	Pæretærte	
9 Mandag	Flæsketeg m/ rødkål, kartofler, sovs	Chokolade- mousse	Hip...Hip...Hurra Klaus 🇩🇰
10 Tirsdag	Ostegratineret fiskerulle m/ flutes, salat	Æble- crumble	
11 Onsdag	Farseret blomkål m/ sovs, kartofler, surt	Blommegrød m/ fløde	
12 Torsdag	Kartoffel-porre suppe m/ bacon, flutes	Ananasring m/ kylling	
13 Fredag	Irsk stuvning m/ rugbrød, rødbede	Lakseroulade på salatbund	



Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
14 Lørdag	Hamburgerryg m/ stuv. gulerødder, kartofler	Ferskner m/ råcreme	
15 Søndag	Koteletter i fad m/ ris, salat	Frugtsalat	Fastelavn Fastelavnsboller
16 Mandag	Dampet laks m/ kartofler, gulerødder	Is m/ knas og skum	
17 Tirsdag	Frikadeller m/ stuv. hvidkål, kartofler, surt	Vaniljebudding m/ saftsovs	
18 Onsdag	Oksespidsbryst m/ peberrodssovs, bønner	Rejeroulade	
19 Torsdag	Gullaschsuppe m/ parmesan, flutes	Osteanretning	
20 Fredag	Ovnstegt kylling m/ bådkartofler, salat	Muldvarpeskud	
21 Lørdag	Moussaka m/ salat, dressing	Citronfromage	
22 Søndag	Brændende kærlighed m/ mos, surt	Hindbærtærte	
23 Mandag	Fiskefrikadeller m/ persillesovs, råkost	1 snitte m/ stærk ost	
24 Tirsdag	Forloren hare m/ rødkål, waldorfsalat	Rabarbergrod m/ fløde	
25 Onsdag	Stjernes kud	Appelsin- fromage	Hip...Hip...Hurra Inge Lise 🇩🇰
26 Torsdag	Orientalisk karrysuppe m/ kylling, flutes	1 snitte m/ røget laks	
27 Fredag	Hakkebøf i fad m/ kartofler, grønt	Tiramisu m/ nutella	
28 Lørdag	Mørbradgryde m/ ris, agurkesalat	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette