

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

April 2026

God påske



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Her i dagene op til påske har vi glæde af forårssolen. Påskedagene tegner til lidt blandet vejr, men vi må nyde pynten i hele huset og den gode mad som er på menukortet. Byen er fuld af liv og der vil nok være kamp om parkeringspladserne som vanligt.

Foråret er også godt på vej i gårdhaven. Der er forårsløg i krukke og snart bliver fliserne rensede. Havemøblerne skal også have overhaling, så de bliver klar til at vi kan sidde ude og nyde solen.

Altanen ved dagligstuen får i disse dage skiftet brædderne og bliver så flot.

April byder forhåbentlig på gode muligheder for at få spillet petanque i gårdhaven.

Besøgshunden John har været rundt hos flere beboere og sig endelig til hvis der er ønske om besøg.

Sidst i april får vi besøg fra et musikalsk teater. Titlen er "Når alt går i Nilfisk" og det er en blanding af teater og danske hits fra 60'erne. Det bliver spændende.

En 10. klasse fra Helsingør kommer her på Ellen Marie og skal stå for aktiviteterne d. 22. april. Vi er spændte på at se hvad de finder på :)

Så vil jeg ønske jer alle en dejlig påske :)

De bedste hilsener

Gitte



Fødselsdage i april: Bjarne 13/4 Grethe 14/4 Bent 24/4 Tillykke!



Vi tændte lys for Bente, som sov stille ind d. 4. marts.

Klub Ellen april 2026



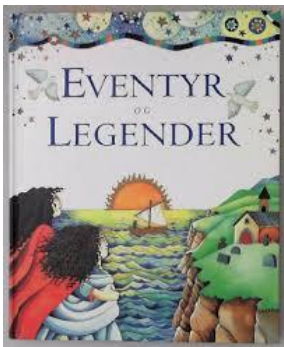
Kære alle!

Vi har i marts måned beskæftiget os med sagn og myter fra Grønland.

Vi læste en smuk myte om, hvorfor solen og månen aldrig må "mødes."



Vi fortsætter med skabelsesberetninger. Men denne gang fra Afrika og Tyrkiet.



Vi går også i gang med nogle af vores talrige folkeeventyr.

En broget skare af fantastiske fortællinger, som er blevet fortalt op gennem århundreder og nedskrevet på et tidspunkt.

Lidt quiz skal vi naturligvis også ha`.

Vi mødes mandag den 13. april kl. 10.30

Og søndag den 26. april kl. 10.30

Alle er meget velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for april 2026

1. Onsdag	10.30	Gymnastik
2. Torsdag		Skærtorsdag
3. Fredag		Langfredag
4. Lørdag		
5. Søndag		Påskedag
6. Mandag		2. Påskedag
7. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke
8. Onsdag	10.30	Gymnastik
9. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
10. Fredag	10.30	Musikcafé på Tv'et i dagligstuen
11. Lørdag		
12. Søndag		
13. Mandag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
14. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke
15. Onsdag	10.30	Gymnastik
16. Torsdag	10.15	Besøgshunden John er i huset
17. Fredag	10.30	Petanque el. indendørsspil, efter vejret
18. Lørdag		
19. Søndag		
20. Mandag	10.30	Quiz på TV'et i dagligstuen
21. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke
22. Onsdag	10.00	10.kl. fra Helsingør arrangerer aktivitet
23. Torsdag	10.15	Besøgshunden John er i huset
24. Fredag	10.30	Mette underholder m. guitar og sang
25. Lørdag		
26. Søndag	10.30	Klub Ellen i Orangeriet
27. Mandag	10.30	Banko
28. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke
29. Onsdag	10.30	Musikalsk teater i dagligstuen
30. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry



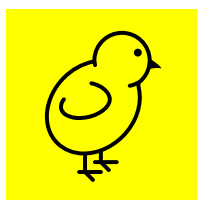
Menuplan på Ellen Mariehjemmet april 2026

Dato	Hovedret	Forret/dessert	Dagen i dag
1 Onsdag	Æbleflæsk m/ rugbrød	Ananas med chokoladeskum	
2 Skærtorsdag Torsdag	Spaghetti m/ kødsovs og salat Smørrebrød, karrysild & snitte med røget laks	Hindbærfro Snitte med ost	
3 Langfredag	Lammegryde m/ mos og gulerødder ----- Smørrebrød, hønsesalat & kryddersild	Indbagte rejer m/ urtedressing ----- Snitte med ost	
4 Lørdag	Gullashsuppe m. flutes ----- smørrebrød, roastbeef og sild	Vaffelis ----- Snitte med ost	
5 Påskedag Søndag	Fish & Chips med mayo ----- Smørrebrød, æg og rejer Stegte sild	Frugtsalat ----- Snitte med ost	Overraskelse på morgenbakken
6 2. Påskedag Mandag	Forloren skildpadde m/ rødbeder og æg ----- Smørrebrød, røget ål	Hindbærtærte m/ vaniljecreme ----- Snitte med ost	
7 Tirsdag	Frikadeller m/ kartofler, sovs og surt	Rå gulerodskage med daim	
8 Onsdag	Hakkebøffer i fad m/ cremet svampesovs	Rødgrød m/ fløde	
9 Torsdag	Grøn forårssuppe med ærter, bacontern og flutes	Ostetallerken	
10 Fredag	Glaseret skinke m / flødekartofler og råkost	Bruschetta	
11 Lørdag	Farserede porrer m/ kartofler Gulerødder og sovs	Fløderand m/ karamelsovs	
12 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise Og rösti-kartofler og bønner	Koldskål med kammerjunker	
13 Mandag	Forloren hare, m/ kartofler, sovs, & waldorfsalat	Chokolademousse	Hip...Hip...Hurra Bjarne 🇩🇰

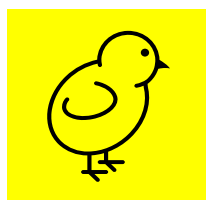
14 Tirsdag	Stjernes kud	Trefarvet is m/ vaffelrør	Hip..Hip..Hurra Grethe 🇩🇰
15 Onsdag	Kyllingekrebinetter m/ stuvede ærter/gulerødder	Tunmousse m/ flutes	
16 Torsdag	Aspargessuppe m/ kødboller og flutes	Blinis m/ stenbiderrogn	
17 Fredag	Stegt svinemørbrad m/ rosenkål,kartofler,svampesovs	Citronfromage	
18 Lørdag	Madpandekager med oksefyld salat og dressing	Pæretærte m flødeskum	
19 Søndag	Lasagne m/ dampede grøntsager	Rabarbergrød med fløde	
20 Mandag	Paneret torskfilet m/ kartofler persillesovs og grønt	Hyldebærsuppe	
21 Tirsdag	Stegt medister med stuvet hvidkål og kartofler	Vaniljebudding m/ kirsebærsovs	
22 Onsdag	Boller i karry m/ ris og chutney	Nougatis m/ vafler	
23 Torsdag	Jordkokkesuppe m/ bacon knas og persilleolie	Rejecocktail	
24 Fredag	Oksemørbrad m/ bearnaise, bønner og bacon	Rabarbertærte m/ vaniljeskum	Hip...Hip...Hurra Bent 🇩🇰
25 Lørdag	Ristede ostepølser m/ kartoffelsalat	Cheesecake med jordbær	
26 Søndag	Koteletter i fad m/ ris og dampet broccoli	Hindbærsorbet	
27 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat	Ananas m/ hønsesalat	
28 Tirsdag	Selleribøf m/ kartofler og tomatsovs	Camembert med solbærsylt	
29 Onsdag	Frisk pasta m/ kylling gorgonzolasovs og bacon	Frugtsalat m ràcreme	
30 Torsdag	Tarteletter m/høns i asparges	Tiramisu med Bailey	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

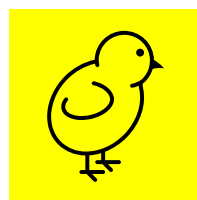
Velbekomme



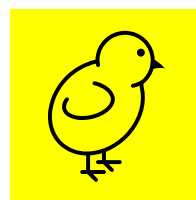
Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette