

Marieposten

Marts 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sikke en vinter vi fik i februar!

Trods heftigt snefald lykkedes det alle at medarbejdere at møde ind på arbejde og endda uden forsinkelser.

De store mængder sne gav dog udfordringer for børnehaven Birkevang, som skulle komme her til tøndeslagning og fastelavnshygge. Børnene kom heldigvis forbi en anden dag :)

Det blev også til en festlig fastelavn for os selv, med flot dekoreret tønde og sjove udklædninger og klassisk tøndeslagning.

Bjarne blev kattedronning og Niller kattekonge :) tillykke med titlerne!

Den søde hund på forsiden er John :)

Friedels søn, Henrik, har tilbudt at komme med sin søde besøgshund John. Det glæder vi os til! Henrik og John kommer første gang på torsdag og vil kigge ind til dem der har lyst til besøg. Højst 5 pr. dag John er en Labradoodle på 5 år som altid er i godt humør og elsker at møde nye mennesker. I sin fritid har John været Læsehund på den lokale skole. John glæder sig til at hygge lidt om beboerne på Ellen Marie.

Vi har fået ny social- og sundhedsassistent-elev, Emilie, som skal være her helt frem til august måned. Karin er lige begyndt i denne uge som virksomhedspraktikant hos Rikke i aktiviteten. Karin skal være her i 13 uger. Velkommen til begge.

De bedste hilsner

Gitte



Fødselsdage i marts: Birthe 1/3, Lili 6/3, Helen 9/3, Kaj 24/3



Vi tændte lys for Tineke, som sov stille ind d. 23. februar

Klub Ellen marts 2026



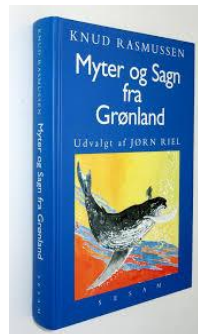
Kære beboere!

Vi har i februar hørt nogle af La Fontaines mange fabler. Nogle af disse er ret barske. De er skrevet i 1600-tallet. Franske skolebørn har skullet lære nogle af dem udenad, da de jo har en morale.

Vi fik også opklaret, hvorfra udtrykket ”en bjørnetjeneste” stammer.

Vi mødes i dagligstuen **mandag d. 9. kl. 10.30**

Som sædvanlig skal vi høre nogle af dronning Margrethes kloge ord samt træne vores hjerner med lidt quiz.



Denne måned skal vi beskæftige os med grønlandske sagn og myter. Disse er jo en del af den grønlandske kultur.

Vi mødes i Orangeriet **søndag d. 22. kl. 10.30**

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for marts 2026

1. Søndag		
2. Mandag	10.30	Aktivitet med Lars i dagligstuen
3. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Kreativ kl. 10.30
4. Onsdag	10.30	Gymnastik
5. Torsdag	10.00	Besøgshunden "John" er i huset
6. Fredag	10.30	Aktivitet med Lars i dagligstuen
7. Lørdag		
8. Søndag		
9. Mandag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
10. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Andagt kl. 11.00
11. Onsdag	10.30	Gymnastik
12. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Frederik Cornelius
13. Fredag	10.30	Musik Cafe' i dagligstuen
14. Lørdag		
15. Søndag		
16. Mandag	10.30	Indendørsspil i Orangeriet
17. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Kreativ kl. 10.30
18. Onsdag	10.30	Gymnastik
19. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
20. Fredag	10.30	Quiz på TV'et i dagligstuen
21. Lørdag		
22. Søndag	10.30	Klub Ellen i Orangeriet
23. Mandag	10.30	Indendørsspil i Orangeriet
24. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Kreativ kl.10.30
25. Onsdag	10.30	Gymnastik
26. Torsdag		
27. Fredag	10.30	Mette underholder m. guitar og sang
28. Lørdag		
29. Søndag		
30. Mandag	10.30	Banko
31. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke/ Kreativ kl. 10.30



Menuplan på Ellen Mariehjemmet marts 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Søndag	Hamburgerryg m/ klostergrønt og smørsovs	Rabarbertærte	Hip...Hip...Hurra Birthe 
2 Mandag	Kogt torskerogn m/ citronsovs og gulerødder	Pære m/ råcreme	
3 Tirsdag	Cremet kyllingepasta m/ soltørrede tomater og råkost	1 snitte m/ røget hellefisk	
4 Onsdag	Frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	Hyldebærsuppe m/ appelsinskum	
5 Torsdag	Gule ærter m/ røget flæsk og medister	Amerikanske pandekager	
6 Fredag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Koldskål m/ kammerjunker	Hip...Hip...Hurra Lili 30 
7 Lørdag	Boller i karry m/ ris og råkost	Trifli m/ rabarber	
8 Søndag	Cremet basilikumkylling m/ kogte kartofler og tranebærsalat	Fløderand m/ frugtkompot	
9 Mandag	Farserede blomkål m/ skysovs og pæresalat	Pandekage m/ soft ice	Hip...Hip...Hurra Helen 8 
10 Tirsdag	Hakkebøf m/ råkost og flødekartofler	Rejecocktail m/ flutes	
11 Onsdag	Sprængt oksebryst m/ bønner og kartofler	Nougatis m/ vafler	
12 Torsdag	Oksekød suppe m/ flutes, kød og mel boller	Osteanretning m/ kiks	
13 Fredag	Grydestegt kylling m/ mormor salat og skysovs	Lun æblekage m/ flødeskum	
14 Lørdag	Jægergryde m/ ris og grøn salat	Jordbærgrød m/ fløde	
15 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbeder og flutes	Syltede pære m/ vaniljecreme	
16 Mandag	Fiskefrikadeller m/ remouladesovs og rosenkål	Ferskner m/ flødeskum	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
17 Tirsdag	Hjemmelavede forårsruller m/ råkost	Appelsinfromage	
18 Onsdag	Kyllingekrebinetter m/ kogt rosenkål, rösti og bearnaise	Abrikosgrød m/ fløde	
19 Torsdag	Hønseskødsuppe m/ urter, kød og melboller	Lakseroulade på salatbund	
20 Fredag	Selleribøf m/ bløde løg, gulerødder og skysovs	Rombudding	
21 Lørdag	Høns i tarteletter	Hindbærtærte m/cremefraiche	
22 Søndag	Moussaka m/ grønsalat og flutes	Gammeldags æblekage	
23 Mandag	Hakkebøf m/ bløde løg, flødekartofler og broccoli	Othelloagkage	
24 Tirsdag	Frikadeller m/ rødkål, skysovs og kartofler	Jordbærgrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Kaj 🇩🇰
25 Onsdag	Skipperlabskovs m/ brød, smør og rødbeder	1 snitte m/ gravad laks	
26 Torsdag	Brunkål m/ røget flæsk og medister	Ostetallerken	
27 Fredag	Stegte kalvelever m/ bløde løg skysovs og rødbeder	1 snitte m/ hønse salat	
28 Lørdag	Lasagne m/ flutes og grønsalat	Vaniljebudding m/ kirsebærsovs	
29 Søndag	Fish & chips m/ gulerødder og dip	Æblegrød m/ fløde	
30 Mandag	Stjernesnud m/ rejer	Frugtsalat	
31 Tirsdag	Ovnstegt kylling m/ bacon og svamperisotto	1 snitte m/ røget laks	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Vibeke



Christina



Jeanette