

Marieposten

Maj 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Vi fik doneret det flotteste påskeæg fra Jota Chokolade. Ægget havde været en del af en gættekonkurrence og vi glæder os til at spise al den gode chokolade!

Petanque-sæsonen er kommet godt i gang og vi har nydt hyggelige timer i gårdhaven med sol og grin.

Onsdag optrådte TeaterV med deres musikalske forestilling "Når alt går i Nilfisk". Man følger to kvinder som mødes på en bar i København. De fortæller anekdoter om livet og tiden i 1960'erne og synger en række danske hits som "Forelsket i Kbh", "Hele ugen alene", "2 lys på et bord". En skøn og meget underholdende forestilling.

To dage har vi haft besøg af 10. klasse fra Helsing Skole. Første gang handlede om at eleverne skulle lære jer at kende. Der blev fortalt en masse gode historier omkring bordene. Anden gang havde eleverne bagt en masse skønne kager og arrangerede en masse sjove aktiviteter som bl.a. "Musik Bingo" og kortspil, og så blev der sunget en masse skønne sange. Alt i alt nogle super hyggelige dage, med de søde elever.

De bedste hilsner
Gitte



Fødselsdage i maj: Birthe O og Gert 9/5 Ketty 25/5 Eskild 30/5

Velkommen til Else, som er flyttet ind d. 30.4.



Vi tændte lys for Bjarne, som sov stille ind d. 19. april.

Klub Ellen maj 2026



Kære beboere!

Vi har i april måned hørt skabelsesfortællinger fra Grønland og Afrika. Og vi har konstateret, at der er noget fælles over disse beretninger.

Vi har også læst nogle legender, som vi fandt ret så barske.

I Klub Ellen har vi hver gang læst nogle af dronning Margrethes citater om alverdens emner, og har nu været hele bogen igennem.



Vi går derfor nu i gang med **Karen Thisted's bog: "Så skal der leves."**

Her fortæller hun om sin ungdom og sit arbejde som journalist.

Men vi skal ikke savne citater, så vi går i gang med **"Alverdens ordsprog og talemåder."**

Og en lille quiz skal der også være plads til.

Vi mødes **søndag d. 10.** kl. 10.30 i dagligstuen.

Vi mødes **mandag d. 18.** kl. 10.30 i dagligstuen.

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for Maj 26

1. Fredag	10.30	Quiz på tv'et
2. Lørdag		
3. Søndag		
4. Mandag	10.30	Petanque
5. Tirsdag	9.30	Løvspringstur efter aftale/ 10.30 Højtlesning
6. Onsdag	10.30	Gymnastik
7. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
8. Fredag		
9. Lørdag		
10. Søndag	10.30	Klub Ellen i Dagligstuen
11. Mandag	10.30	Petanque
12. Tirsdag	9.30	Løvspringstur/ Andagt kl. 11.00
13. Onsdag	10.30	Gymnastik
14. Torsdag		Kristi himmelfartsdag
15. Fredag	10.30	Musikcafé i dagligstuen
16. Lørdag		
17. Søndag		
18. Mandag	10.30	Klub Ellen i Dagligstuen
19. Tirsdag	9.30	Løvspringstur efter aftale
20. Onsdag	10.30	Gymnastik
21. Torsdag	12.00	Pinsefrokost for beboerne
22. Fredag	10.30	Mette underholder med Guitar og sang
23. Lørdag		
24. Søndag		Pinsedag
25. Mandag		2. Pinsedag
26. Tirsdag	9.30	Løvspringstur efter aftale
27. Onsdag	10.30	Gymnastik
28. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
29. Fredag	10.30	Banko
30. Lørdag		
31. Søndag		



Menuplan på Ellen Mariehjemmet maj 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Fredag	Kalkunsteg m/pikantost, bacon, råkost & bearnaise	Ymerfromage m/ blåbærkompot	
2 Lørdag	Brændende Kærlighed m/ mos og rødbeder	Rabarbergrød m/ fløde	
3 Søndag	Fyldte oksepandekager m/ salat & dressing	Syltet ferskner m/ råcreme	
4 Mandag	Lakselasagne m/ tomat-feta salat	Mini croissant m/ hønsesalat	
5 Tirsdag	Pesto kyllingbryst m/ rösti, rødkålssalat & dressing	Chokolademousse m/ skum	
6 Onsdag	Krebinetter m/ kartofler og stuvet blomkål	Isvaffel	
7 Torsdag	Tomatsuppe m/ pastahorn & brød	Cheesecake m/ æblegrød	
8 Fredag	Bankekød m/ mos & asier	Nougat is m/ vaffelrør	Birthe's Fødselsdagsønske
9 Lørdag	Medister m/ kartofler rødkål & sauce	Appelsinfromage	Hip...Hip...Hurra Gert 🇩🇰 Hip...Hip...Hurra Birthe 🇩🇰
10 Søndag	Pasta m/ kødsauce salat & dressing	Amerikanske pandekager	
11 Mandag	Laksedeller m/ grønne asparges & tomatsauce	Frugtsalat m/ råcreme	
12 Tirsdag	Kyllingelasagnette m/salat & dressing	Hindbærfromage m/ skum	
13 Onsdag	Rullesteg m/ svesker mormorsalat og skysauce	Blinis m/ sommersalat	
14 Kr.himmelfart	Champignonsuppe m/ flütes	Brombærgrød m/ flødeskum	
15 Fredag	Fyldte pasta m/grønstsager og bacon-flødesauce	Rabarbertærte m/ vaniljeskum	
16 Lørdag	Kylling i karry m/ kokosris & broccoli	Ananas m/ råcreme	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
17 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, rødbede & flütes	Hindbærtærte m/ vaniljeskum	
18 Mandag	Indbagt laks m/ spinat, kartofler & hollandaisesauce	Pære Belle Helene	
19 Tirsdag	Butterchicken m/ rodfrugtemos	Salat m/ rejer & mango	
20 Onsdag	Kødrand m/ stuvet kartofler & bønner	Krustader m/ krabbesalat	
21 Torsdag	Hønsesalat, karrysild m/ æg, Frikadelle, Brød & smør	Ost & Chokolade	Pinsefrokost
22 Fredag	Chili con carne m/ ris, tortilla- chips & crème fraiche	Brombær- mousse	
23 Lørdag	Fyldte fisk m/ blomkål & hollandaisesauce	Solbær ispind	
24 Søndag	Gullaschsuppe m/ creme fraiche & brød	Brændte figer m/ flødeskum	
25 2.Pinsedag	Høns i tarteletter	Abrikosgrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Ketty 🇩🇰
26 Tirsdag	Boller i karry m/ broccoli, mos & ris	Rabarber trifli m/ flødeskum.	
27 Onsdag	Dampet kulmule m/ grønne asparges & urtesauce	Kaffe & Kahlua Cheesecake	
28 Torsdag	Aspargessuppe m/ krydderolie & brød	Tortillas m/ varmrøget laks	
29 Fredag	Stegt lever m/ agurkesalat, broccoli & sauce	Rødgrød m/ fløde	
30 Lørdag	Frikadeller m/ kold kartoffelsalat	Citronfromage	Hip...Hip...Hurra Eskild 🇩🇰
31 Søndag	Kyllingenuggets m/ salat, kartoffelkroetter & dressing	Pistacie is m/ vaffelrør	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Heidi



Jeanette