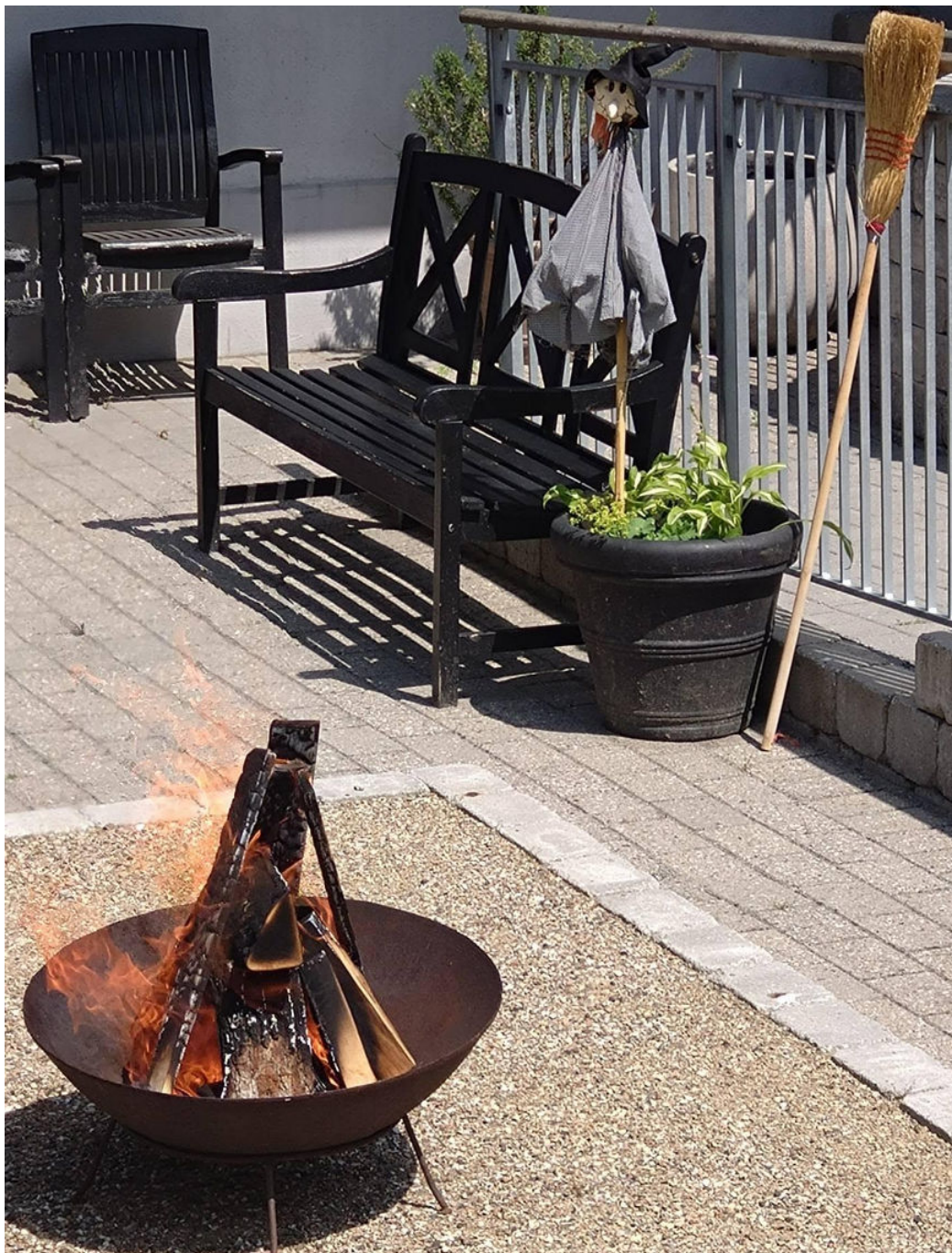


# Marieposten

Juli 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:  
[ellen.mariehjem.dk](http://ellen.mariehjem.dk)



Kære alle

Sommerfesten var igen i år en stor succes :) Vejret var ikke til udeservering, så der blev hurtigt sadlet om og rykket ind i Orangeriet. Stemningen var i top og Fredrik glædede alle med sin sang og musik. Tak til alle som bidrog til en skøn dag!

Solen og sommervarmen er over os. Vi prøver at holde huset så køligt som muligt og skærme for solen i alle boliger og rum hvor det er muligt. Inspireret af indslag på TV2, har vi købt en slush ice-maskine som let kan fryse lækende "grød-is". Husk at finde solhat/kasket og solcreme frem :) det lader til at vi får brug for det i et stykke tid.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i juli: Karen 1/7 Jens 9/7 Niller 10/7 Else 14/7

Velkommen til Kurt som er flyttet ind i d. 8. juni.



Vi tændte lys for Bitten som sov stille ind d. 2. juni og for Per som sov ind d. 17. juni.



Kære alle!

Endnu en måned er gået, med masser af skønne stunder og aktiviteter 😊, blandt andet vores sommerfest, og her vil jeg rigtig gerne takke alle beboere, pårørende, frivillige og kollegaer for den store opbakning 🙌

29 beboere deltog og ikke mindre end 23 pårørende og 6 frivillige 🥰. Sikke en skøn dag, selvom vejret ikke var enig med vores oprindelige plan 😞

Sankt Hans fik vi også afholdt sammen med Larry, dog ikke den oprindelige dag, men som beboerne og jeg blev enige om.... Vi er ikke som de andre, vi er noget for os selv ❤️

I juli måned holder jeg ferie i uge 29 og 30, men heldigvis har jeg nogle super gode afløsere, så I kommer ikke til at mangle aktiviteter 😊

John vores søde besøghund kommer også forbi igen, så giv endelig besked hvis I ønsker besøg i egen bolig 🐕

Jeg ønsker alle en rigtig skøn sommer 🌞

De kærligste hilsner  
Rikke, aktivitetsmedarbejder

# Klub Ellen juli 2026



Kære beboere!

Sidst hørte vi om, hvordan Karen Thisted fik job. Hun vidste ikke rigtig, hvad hun ville, men da hendes far mente, at når hun nu blev 18, måtte hun have et arbejde. Karen havde ikke tænkt over det; men sagde; ”Hvad med journalist?”

Som formand for ”Dagbladet” i Ringsted ringede faderen til chefredaktøren og sagde, at Karen begynder som journalistelev den 1. august 1964.

Sådan kunne sagerne afgøres dengang!

Vi fortsætter i juli måned med Karen Thisteds liv og arbejde.



Vi mødes i dagligstuen søndag d. 5. juli kl. 10.30

Og i dagligstuen mandag d. 13. og mandag d. 20. juli kl. 10.30

Alle er velkomne!

*Grethe*

*ps. Vi tager også et par kloge ord fra ”Visdommens almanak.”*

## Aktivitetskalender for juli 2025

1. Onsdag	10.30	Gymnastik
2. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
3. Fredag	10.30	Petanque
4. Lørdag		
5. Søndag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
6. Mandag	10.30	Besøgshunden John er i huset
7. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke
8. Onsdag	10.30	Gymnastik
9. Torsdag		
10. Fredag	10.30	Petanque
11. Lørdag		
12. Søndag		
13. Mandag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
14. Tirsdag	10.30	Gymnastik m. Jytte
15. Onsdag	10.30	Quiz m. Ninette
16. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
17. Fredag	10.30	Petanque
18. Lørdag		
19. Søndag		
20. Mandag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
21. Tirsdag	10.30	Gymnastik m. Jytte
22. Onsdag	10.30	Quiz m. Ninette
23. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
24. Fredag	10.30	Petanque
25. Lørdag		
26. Søndag		
27. Mandag	10.30	Banko
28. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale m. Rikke
29. Onsdag	10.30	Musik v. Frederik Cornelius
30. Torsdag	10.00	Besøgshunden John er i huset
31. Fredag	10.30	Mette underholder med guitar og sang



## Menuplan på Ellen Mariehjemmet juli 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Onsdag	<b>Grill: Mørbrad</b> og pølser m/ flødekartofler og grøn salat	Isvaffel	<b>Hip...Hip...Hurra Karen</b> 🇩🇰
2 Torsdag	Høsekødssuppe m/ flutes, kød- og melboller	Indbagt laks m/ sauce verte	
3 Fredag	Chili con Carne m/ ris og flutes	Friske jordbær m/ fløde	
4 Lørdag	Høns i tarteletter	Citronfromage	
5 Søndag	Forloren skildpadde m/ rødbeder, æg og flutes	Solbærestang	
6 Mandag	Dampet laks m/ hollandaise og asparges	Ferskner m/ råcreme	
7 Tirsdag	Græsk farsbrød m/ pæresalat og champignon a la creme	Koldskål m/kammerjunker	
8 Onsdag	<b>Kyllingebryst</b> m/ nye kartofler, bearnaise og gulerødder	Lun æblekage m/ flødeskum	
9 Torsdag	Grydestegt <b>kylling</b> m/ mormorsalat og skysovs	Hindbærtærte m/ vaniljeskum	<b>Hip...Hip...Hurra Jens</b> 🇩🇰
10 Fredag	Hjemmelavede forårsruller m/ råkost	Nougat is m/ vafler	<b>Hip...Hip...Hurra Niller</b> 🇩🇰
11 Lørdag	Kylling i karry m/ ris og broccoli	Chokolade mousse	
12 Søndag	Fish & chips m/ gulerødder og dip	Fløderand m/ frugtkompot	
13 Mandag	Stjernesnud m/ rejer og asparges	En høns i tartelet	
14 Tirsdag	Ristede pølser m/ kold kartoffelsalat	Jordbærgrød m/ fløde	<b>Hip...Hip...Hurra Else</b> 🇩🇰
15 Onsdag	<b>Kyllingekrebinetter</b> m/ stuvet gulerødder og kartofler	Figner m/ råcreme	
16 Torsdag	Aspargessuppe m/ kødboller og flutes	Ostetallerken	

**Spørg køkkenpersonalet om allergener**

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
17 Fredag	Kødsovs m/ grøn salat og spaghetti	Friske jordbær m/ fløde	
18 Lørdag	Lasagne m/ råkost og flutes	Magnum is	
19 Søndag	Butterchicken m/ ris og grøn salat	Æblegrød m/ fløde	
20 Mandag	Fiskefrikadeller m/ tomatsalat kartofler og remouladesovs	Jordbærkoldskål	
21 Tirsdag	<b>Kylling</b> m/ nudler og friske grøntsager	Chokolade budding	
22 Onsdag	Spareribs m/ coleslaw	Frugtsalat	
23 Torsdag	Hyldebærsuppe m/ appelsin skum og knuste tvebakker	Pære Belle Helene	
24 Fredag	<b>Hakkebøf</b> m/ flødekartofler og grøn salat	Avokado m/ rejer	
25 Lørdag	Frikadeller m/ kold kartoffelsalat	Appelsinfromage	
26 Søndag	Millionbøf m/ mos og rødbeder	Abrikosgrød m/ fløde	
27 Mandag	Røget makrel m/ citronsovs og tomat/fetasalat	1 snitte m/ hønsesalat	
28 Tirsdag	<b>Grill: Kyllingebryst</b> , røsti, grillede peberfrugt og dressing	Isvaffel	
29 Onsdag	<b>Hakkebøf</b> m/ bearnaise, melon/fetasalat og kartofler	Hyldebærsuppe m/ flødeskum	
30 Torsdag	Gullaschsuppe m/ creme fraiche og flutes	Pandekager m/ softice	
31 Fredag	Cremet basilikumkylling m/ kogte kartofler og tranebærsalat	1 snitte m/ hellefisk	

**Spørg køkkenpersonalet om allergener**

**Velkomme**



Vicki



Vibeke



Heidi



Flemming



Jeanette

