

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærestang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønse salad	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette

Marieposten

August 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Sommeren er i den grad over os lige nu.

Der er torvedage i weekenden og musikarrangementer flere steder. Bakkefesten oversvømmede nærmet byen og der var trængsel og høj musik. Selv mågerne blev overdøvet!

Der er rigtig mange turister i byen og det kan være lidt af en udfordring at finde en parkeringsplads som besøgende.

Slush ice-maskinen holdt ikke længe, men vi købte hurtigt en ny i stedet. Denne gang med to kamre, så der kan være noget at vælge mellem. Den kan ikke holde til at køre alle dage, så det er primært på de varme sommerdage og ved arrangementer som fx torsdagsbaren.

Før Rikke gik på ferie, havde vi besøg af Sean, som introducerede os for Qi Gong. Det er en kinesisk bevægelsesform med blide, rolige bevægelser og åndedrættsteknikker. Det var en ny og anderledes gymnastiktime som mange satte pris på.

En del medarbejdere holder ferie i disse uger. Vi kan langt de fleste dage klare os med hjælp fra vores faste hold af timelønnede. Nogle dage har vi dog været nødt til at hente hjælp fra vikarbureau, så af og til vil I møde et nyt ansigt.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i august: Mogens 1/8 Inger K 1/8 Kirsten J 20/8



Velkommen til Inger som er flyttet ind i d. 2. juli :)



Klub Ellen august 2026

Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Vi mødes i dagligstuen mandag d. 3. august kl. 10.30

Og i dagligstuen fredag d. 21. august kl. 10.30

Samt i dagligstuen søndag d. 30. august kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz; men lidt sværere, da gruppen er så god!
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for August 2026

1. Lørdag		
2. Søndag		
3. Mandag	10.30	Klub Ellen v. Grethe Nørgaard i dagligstuen
4. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
5. Onsdag	10.30	Gymnastik
6. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
7. Fredag	10.30	Petanque
8. Lørdag		
9. Søndag		
10. Mandag	10.30	Quiz
11. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
12. Onsdag	10.30	Gymnastik
13. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
14. Fredag	10.30	Petanque
15. Lørdag		
16. Søndag		
17. Mandag	10.30	Musik Quiz
18. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
19. Onsdag	10.30	Gymnastik
20. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
21. Fredag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
22. Lørdag		
23. Søndag		
24. Mandag	10.30	Petanque
25. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
26. Onsdag	10.30	Gymnastik
27. Torsdag		
28. Fredag	10.30	Sang og musik med Mette
29. Lørdag		
30. Søndag	10.30	Klub Ellen V. Grethe Nørgaard i dagligstuen
31. Mandag	10.30	Banko



Menuplan på Ellen Mariehjemmet august 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Lørdag	Fish & chips m/ dip og gulerødder m/ top	Æblegrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Mogens  Hip...Hip...Hurra Inger K 
2 Søndag	Lasagne m/ råkost	Appelsinfromage	
3 Mandag	Dampet laks m/ broccoli, kartofler og hollandaise	Islagkage	<i>Ingers fødselsdagsønske</i>
4 Tirsdag	Kyllingefarserede peberfrugter m/ ris og karrysovs	Hindbærtærte m/ creme fraiche	
5 Onsdag	Hamburgerryg m/ smørsovs og gulerødder	Lakseroulade på salatbund	
6 Torsdag	Tomatsuppe m/ cremecfraiche og flutes	Osteanretning	
7 Fredag	Spareribs m/ råkost og bagt kartoffel	Hindbærkoldskål m/ kammerjunker	
8 Lørdag	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Pære m/ råcreme	
9 Søndag	Kyllingnuggets m/ karrysovs, ris og råkost	Gammeldags æblekage	
10 Mandag	Ovnstegte kuller m/ stuvede rosenkål og kartofler	Abrikosgrød m/ vaniljeskum	
11 Tirsdag	Grill: Marineret nakkesteg m/ champignon a la creme og melon/feta salat	Vaffelis	
12 Onsdag	Grillede kyllingelår m/ grøn salat og dressing	1 snitte m/ krabbesalat	
13 Torsdag	Kartoffel/gulerodssuppe m/ butterdejsstænger	En snitte m/ gravad laks	
14 Fredag	Forloren hare m/ nye kartofler og waldorfsalat	Hvid chokolade kage m/ vaniljeis	
15 Lørdag	Boller i karry m/ ris og broccoli	Fløderand m/ frugtkompot	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Søndag	Kyllingefyldte pandekager m/ dressing og grøn salat	Chokolade mousse	
17 Mandag	Stegte rødspætter m/ persillesovs og gulerødder	1 snitte m/ hønse salat	
18 Tirsdag	Mørbradbøffer m/ bløde løg, champignon a la creme og grøn salat	Rabarberkage m/crumble	
19 Onsdag	Stegte medister m/ rødkål og skysovs	Rødgrød m/ fløde	
20 Torsdag	Grydestegt kylling m/ mormor salat, skysovs og kartofler	Osteanretning	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰
21 Fredag	Kyllingebryst m/ chutney, bulgur og råkost	Hyldebær suppe m/ skum	
22 Lørdag	Ristet pølser m/ kold kartoffelsalat og gril tomat	Vaniljebudding	
23 Søndag	Hjerter i flødesovs m/ mos og rødbeder	Ferskner m/ flødeskum	
24 Mandag	Lakselasagne m/ grøn salat og flutes	Belgisk vaffel m/ jordbæris	
25 Tirsdag	Gril: Kyllingebryst m/ broccoli salat og frankfurter	Magnum-is	Grill for sidste gang i år
26 Onsdag	Paneret flæsk m/ persillesovs og gulerødder	Æbletrifli	
27 Torsdag	Frikadeller m/ kartoffel salat og vandmelon/feta salat	Solbærstang	
28 Fredag	Hakkebøf m/ grøn salat og flødekartofler	Rabarbergrød m/ fløde	
29 Lørdag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes og rødbede	Jordbærfromage	
30 Søndag	Fyldte fisk m/ hollandaise og broccoli	Koldskål m/ knas	
31 Mandag	Fiskefrikadeller m/ salat, kartofler og kaperssovs	Mini-croissant m/ hønsesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Flemming



Vibeke



Heidi



Jeanette