

Marieposten

Oktober 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Vejret har budt på lidt af hvert i september og vi har heldigvis kunnet nyde gode timer i sol i gårdhaven og til petanque-spil. På en af busturene stod det dog ned i silende regn. Det gav dog flotte skyer over markerne.

Det er igen tid til løvfaldsturene til Esrum Sø, hvor vi får adgang til at køre nede langs søen.

Tøjsalget i september mislykkedes desværre. Men vi har aftalt en ny dato med "Walk in Closet" som kommer forbi d. 16. oktober i stedet.

Der var god stemning under bagedagen før Alzheimerforeningens "Huskekage-dag" d. 22. september. Der blev samlet over 600 kroner ind som nu er overført til Alzheimerforeningen.

I løbet af de næste uger får vi både glæde af erhvervspraktikant Ida Marie, virksomhedspraktikant Sara som begge kommer til at følge Rikke. Vi får også Michael i praktik, som primært Vi får også nye kolleger; på dagholdet vil I møde Sabine og på aftenholdet vil I møde Pruan. Iben er tilbage på rengøringsholdet igen :) og Emma er nu også en fast del af rengøringen.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i oktober: Ole 3/10 og Kai 10/10
Tillykke til jer begge



Velkommen til Lonny som er flyttet ind d. 24/9 og Karsten som flytter ind 6/10.



Vi tændte lys for Søren og Irene, der sov ind d. 17/9 og 19/9.

Klub Ellen oktober 2026



Kære beboere!

I oktober fortsætter vi med journalist Karen Thisted's bog: **"Så skal der leves"**
Efter rejsen til Kreta med Johannes Møllehave og Benny Andersen, som endte med at gå rigtig godt, kom hun ind i en dyb depression.
Heldigvis fik hun hjælp af flere gode venner og kom i gang igen.



Vi fortsætter med bogen og regner med, at vi at bliver færdig i denne måned.

Vi skal også have et par af oktobers citater fra "Livskunstens almanak"

Lidt quiz kan vi heller ikke undvære.

Vi mødes i dagligstuen mandag d. 5. oktober kl. 10.30

Og i dagligstuen søndag d. 18. oktober kl. 10.30

Alle er velkomne!

Grethe

Aktivitetskalender for oktober 2026

1. Torsdag		
2. Fredag	10.30	Quiz på tv'et
3. Lørdag		
4. Søndag		
5. Mandag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
6. Tirsdag	9.30	Løvfaldstur efter aftale m. Rikke
7. Onsdag	10.30	Gymnastik i dagligstuen
8. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
9. Fredag	10.30	Indendørsspil i Orangeriet
10. Lørdag		
11. Søndag		
12. Mandag		
13. Tirsdag	9.30	Løvfaldstur efter aftale med Rikke
14. Onsdag	10.30	Gymnastik i dagligstuen
15. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
16. Fredag	10.30	Tøjsalg "Walk in Closet" i Orangeriet
17. Lørdag		
18. Søndag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
19. Mandag	10.30	Musik Café i dagligstuen
20. Tirsdag	9.30	Løvfaldstur efter aftale med Rikke
21. Onsdag	10.30	Gymnastik
22. Torsdag	13.00	Torsdagsbar med Larry
23. Fredag	10.30	Indendørsspil i Orangeriet
24. Lørdag		
25. Søndag		
26. Mandag	10.30	Banko
27. Tirsdag	9.30	Løvfaldstur efter aftale med Rikke
28. Onsdag	10.30	Gymnastik
29. Torsdag		
30. Fredag	10.30	Mette underholder med Guitar og sang
31. Lørdag		



Menuplan på Ellen Mariehjemmet oktober 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Torsdag	Champignonsuppe m/ ristet bacon & flutes	Citron cheesecake	
2 Fredag	Selleribøf m/ bløde løg & tomat sauce	Brombær trifli m/ flødeskum	
3 Lørdag	Æbleflæsk m/ rugbrød & bacon	Rabarbergrød m/ fløde	Hip...Hip...Hurra Ole 🇩🇰
4 Søndag	Kåldolmer m/ kartofler surt & skysauce	Valnøddetærte m/ flødeskum	
5 Mandag	Laks i cremet urtesauce m/ kartofler & broccoli	Amerikanske pandekager	
6 Tirsdag	Kødrand m/ kartofler & stuvet broccoli	Nougat is m/ vafler og skum	
7 Onsdag	Kylling i hvidvinsflødesauce m/ asparges & gurkemajesis	Croissant m/ rejesalat	
8 Torsdag	Tomatsuppe m/ crouton & crème fraîche	Citronfromage m/ skum	
9 Fredag	Stegt lever m/ løg, asier, broccoli & skysauce	Osteanretning	
10 Lørdag	Mørbradgryde m/ kartofler	Vaffelpis	Hip...Hip...Hurra Kai 🇩🇰
11 Søndag	Millionbøf m/ kartoffelmos & rødbeder	Rødgrød m/ fløde	
12 Mandag	Stegt rødspætte m/ kartofler, gulerødder & persillesauce	Æbletærte m/ creme fraîche	
13 Tirsdag	Hamburgryg m/ stuvet rosenkål & kartofler	Snitte m/ hønsesalat	
14 Onsdag	Frikadeller m/ kartoffelsalat & surt	Rabarber tiramizu	
15 Torsdag	Kartoffel / porresuppe m/ bacon & creme fraîche	Pistaice is m/ vaffelrør	
16 Fredag	Kylling lasagnette m/ salat & dressing	Krustader m/ krabbesalat	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
17 Lørdag	Fiskeruller m/ rösti, gulerødder & urtedressing	Frugter m/ råcreme	
18 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg, flutes & rødbeder	Islagkage	
19 Mandag	Laksedeller m/ kartofler tomatsalat & urtesauce	Abrikosgrød m/ fløde	
20 Tirsdag	Hakkebøf m/ bløde løg, Blomkål & sauce	Gl. daws pærekage m/ flødeskum	
21 Onsdag	Cremet kylling m/ kartofler & æble-tranebærsalat	Pannacotta m/ havtorn-hvid choko	
22 Torsdag	Karry / kokossuppe m/ kylling & brød	Rejecocktail	
23 Fredag	Cremet prosciuttopasta m/ stegt portobello & basilikum	Snitte m/ gl.ost, sky & løg	
24 Lørdag	Fyldte pandekager m/ kylling Salat & dressing	Rabarbertærte m/ vanilieskum	
25 Søndag	Chili con carne m/ tortillas chips & crème fraiche	Appelsinfromage m/ skum	
26 Mandag	Dampet lyssej m/ kartofler, grønt & citron-dild sauce	Æblegrød m/ fløde	
27 Tirsdag	Ovnstegt kyllingbryst & svamperisotto	Hyldebærsuppe m/ appelsinflødeskum	
28 Onsdag	Forloren hare m/ surt, Waldorf salat & sauce	Snitte m/ Varmrøget laks	
29 Torsdag	Broccolisuppe m/ bacon & flutes	Marengsroulade m/ jordbær & blåbær	
30 Fredag	Honning-soja stegt oksekød m/ pak choi & ristet sesam	Squashruller m/ røget laks	
31 Lørdag	Kylling i karry m/ kokosris og broccoli	Blommegrød m/ fløde	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme



Vicki



Heidi



Flemming



Jeanette