

PLEJEHJEMMET

ellen  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

September 2026



Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk



Kære alle

Busturene er i gang igen hver tirsdag. Der har været skønne ture rundt i Nordsjælland i både høj sol og skyet vejr.

Rikke og Gitte har været ude på flere cykelture i vores "side by side"- cykel og det er en stor fornøjelse at komme ud i by og til havn på to-mands hånd.

I september er der planlagt tøjsalg onsdag d. 16. med "Walk In Closet" som stiller op i Orangeriet.

Alzheimerforeningen har deres landsdækkende "Huskekage-dag" hvor de sætter fokus på demens. Her på Ellen Marie holder vi det tirsdag d. 22. september i Orangeriet. Kagerne bager vi dagen før og alle er velkomne til at komme forbi til kaffe og huskekager om tirsdagen.

De bedste hilsner, Gitte



Fødselsdage i september: Irene 6/9, Tove P 6/9, Kirsten M 9/9, Vibeke 9/9
Tillykke til jer alle fire :)



Velkommen til Bodil som er flyttet ind i d. 11. august
Velkommen til Ninna som er flyttet ind d. 28. august

Aktivitetskalender for september 2026

1. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
2. Onsdag	10.30	Gymnastik
3. Torsdag		
4. Fredag	10.30	Petanque eller indendørsspil
5. Lørdag		
6. Søndag		
7. Mandag	10.30	Aktivitet med Birthe Buhl
8. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
9. Onsdag	10.30	Aktivitet med Birthe Buhl
10. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
11. Fredag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
12. Lørdag		
13. Søndag		
14. Mandag	10.30	Indendørsspil med Jytte Prip
15. Tirsdag		
16. Onsdag	10.30	Tøjsalg "Walk in Closet" i Orangeriet
17. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
18. Fredag	10.30	Musikcafé på TV'et i dagligstuen
19. Lørdag		
20. Søndag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
21. Mandag	10.00	Vi bager huskekager
22. Tirsdag	9.30 13.30	Bustur efter aftale med Rikke Huskekage arrangement til støtte for Alzheimerforeningens landsindsamling
23. Onsdag	10.30	Gymnastik
24. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
25. Fredag	10.30	Mette Underholder med Guitar og sang
26. Lørdag		
27. Søndag		
28. Mandag	10.30	Banko
29. Tirsdag	9.30	Bustur efter aftale med Rikke
30. Onsdag	10.30	Gymnastik

Klub Ellen september 2026



Kære beboere!

Vi fortsætter med Karen Thisted's skønne erindringer om hendes spændende liv.

Her følger et citat: **Jeg har levet på fuldt drøn i over 60 år, og ordet "nej" har jeg aldrig taget i min mund, hverken når det gælder arbejde eller kærlighed. Det giver selvfølgelig skrammer..."**

Kærlighed, skilsmisser og tab af nære venner blev en del af hendes eget ofte fortumlede liv, hvor arbejdet var den helt store glæde.



Her er et citat fra "Livskunstens almanak:"
Man er nyttig for sig selv, når man er nyttig for andre.

Vi mødes i dagligstuen fredag d. 11. september kl. 10.30
Samt i dagligstuen søndag d. 20. september kl. 10.30

Ps. Vi skal også have lidt quiz.
Og til sidst slutter vi af med månedens "livsvisdom."

Alle er velkomne!

Grethe



Menuplan på Ellen Mariehjemmet september 2026

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
1 Tirsdag	Svampepasta m/ kylling og grønkål	Chokolademousse m/ appelsinskum	
2 Onsdag	Blomkålsbøf m. selleripuré, hasselnødbrunet smør	Tortilla hapser m/ tunsalat	
3 Torsdag	Thaisuppe m/ kylling , kokosmælk og flütes	Isvaffel	
4 Fredag	Dampet laks m/ citronsovs og blandet salat	Jordbær m/ fløde	<i>Toves ønske</i>
5 Lørdag	Butterchicken m/ ris og hakket persille	Chokoladeis m/ vaffelrør	
6 Søndag	Brændende kærlighed m/rødbeder	Æbletærte m/ vaniljecreme	Hip...Hip...Hurra Irene 🇩🇰 Hip...Hip...Hurra Tove P 🇩🇰
7 Mandag	Stegt laks m/ ærter, grønne asparges, kartof. & hollandaise	Rejecocktail m/brød	<i>Irenes ønske</i>
8 Tirsdag	Wienerschnitzel med det hele	Pandekager m/ softice	
9 Onsdag	Kalvelever m/ bløde løg, asier, kartofler og flødesovs	Hindbærtærte m/ flødeskum	Hip...Hip...Hurra Kirsten 🇩🇰 Hip...Hip...Hurra Vibeke 🇩🇰
10 Torsdag	Sellerisuppe m/ baconknas og flutes	Krustader m/ svampe a la creme	
11 Fredag	Indbagt mørbrad m/ kartofler, bearnaise og salat	Jordbærmousse	
12 Lørdag	Fish & chips m/ urtedip og broccoli	Fløderand m/ karamelsovs	
13 Søndag	Madpandekager m/ kylling salat og dressing	Syltede ferskner m/ råcreme	
14 Mandag	Kuller i dildsovs, kartofler og lynstegt spidskål	Abrikosgrød m/ fløde	
15 Tirsdag	Græskfarsbrød m/ tzatziki, kartofler og salat	Arme riddere	

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Onsdag	Frisk pasta m kylling , svampe og spinat	Hindbærkoldskål m/ knust makron	
17 Torsdag	Kartoffel/porresuppe m/ bacon knas og persille	Rå æblekage m skum	
18 Fredag	Hakkebøf , kartofler, bløde løg, bearnaise og grønt	Indbagte rejer m/ dressing	
19 Lørdag	Lasagne m/ flutes, salat og dressing	Citronfromage	
20 Søndag	Forloren skildpadde m/ æg og rødbeder	Vaniljeis m/ chokoladesovs	
21 Mandag	Paneret torskefilet kartofler, persillesovs og grønt	Ananas m/ chokoladeskum	
22 Tirsdag	Krebinetter m/ kartofler, stuede ærter og gulerødder	Ostetallerken	
23 Onsdag	Glaseret skinke m/ kartofler, sennepssovs og grønt	Agurkrulle m/ laksecreme	
24 Torsdag	Cremet jordskokkesuppe m/ bacon og grøn olie	Cheesecake m/ appelsin	
25 Fredag	Mørbradbøffer i svampesovs m/ kartofler og bønner	Nougatis m/ flødebolle	
26 Lørdag	Tarteletter med høns i asparges	Jordbærfromage m/ skum	
27 Søndag	Gullaschsuppe m/ flutes	Æblegrød m/ fløde	
28 Mandag	Fiskefrikadeller m/ kartofler, grønt og tomatsauce	Mango-passion is m/ vaffel	
29 Tirsdag	Braiseret nakkefilet m/ svampe og gulerødder	Rå gulerodskage	
30 Onsdag	Kylling lasagnette m/ flutes, salat og dressing	1 snitte m/ gravad laks	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Køkken 49 28 03 34



Vicki



Flemming



Heidi



Jeanette