PLEJEHJEMMET
ellen Marie
fordi alle fortjener et godt liv

Marieposten

November 2026

Beboerbladet kan læses på vores hjemmeside:
ellen.mariehjem.dk

Kære alle

På den sidste løvfaldstur til Esrum Sø var der kommet endnu mere variation i efterårsskovens farver. Det er så smukt.
Der er også pyntet op til efterår og halloween med lyng, græskar og spindelvæv i både gårdhave og rundt i huset.

Vi har fået doneret en fantastisk interaktiv maskine "Active floor" fra en anonym giver. Med den kan vi spille spil på både borde og gulve via en skærm. Den er taget i brug med begejstring.

Vi holder adventshygge søndag d. 29.11 og byder på gløgg og æbleskiver. Larry kommer med sin guitar og spiller til fællessang. Pårørende er meget velkomne og kan tilmelde sig senest 16.11 pr. mail til ellen@mariehjem.dk.

Stearinlys/levende lys er helt forbudt på plejehjem pga. brandfare. Så husk at bruge batterilys i boligerne når der skal hygges her i efterår og juletid.

I november får vi nye medarbejdere i både køkken, daghold og aftenhold. Velkommen til Dan, Casper (som i kender fra hans elevtid), Maria og Nina. De glæder sig alle til at lære jer at kende.

De bedste hilsner, Gitte

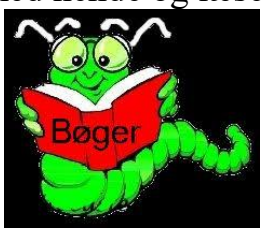
Fødselsdage i november: Anni 1/11 Tillykke :)

Velkommen til Karsten, som er flyttet ind 6/10.

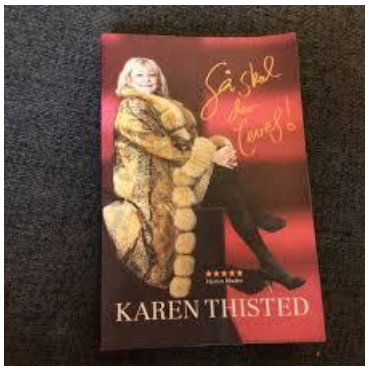
Klub Ellen november 2026

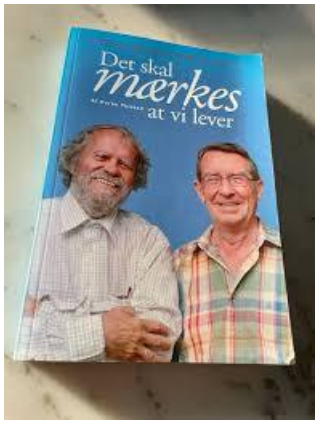
Kære beboere!

I lang tid har vi læst om Karen Thisted mange forskellige job som journalist og hendes arbejde med tv-udsendelser. Men hun har jo også været forfatter.
Næste gang tager vi afsked med hende og læser de sidste kapitler af hendes selvbiografi.



Men vi slipper hende ikke helt, da vi nu går i gang med bogen, som hun har skrevet ud fra samtaler med Johannes Møllehave og Benny Andersen. Bogen hedder: **"Det skal *mærkes* at vi lever"**





Vi skal selvfølgelig også quizze lidt for at holde vores hjerneceller i gang.
Og vi slutter af med "november måneds livsvisdom"

Vi mødes i dagligstuen: **Fredag d. 6. november kl. 10.30**
Og: **Søndag d. 22. november kl. 10.30**

Alle er velkomne! Grethe

Aktivitetskalender for november 2026

1. Søndag		
2. Mandag		
3. Tirsdag	9.30	Bustur
4. Onsdag	10.30	Gymnastik
5. Torsdag		
6. Fredag	10.30	Klub Ellen i dagligstuen
7. Lørdag		
8. Søndag		
9. Mandag	10.30	Gymnastik m. Jytte
10. Tirsdag	9.30	Bustur
11. Onsdag	10.30	Quiz m. Ninette
12. Torsdag	13.00	Andagt i dagligstuen
13. Fredag	13.00	Fredagsbar med Birthe
14. Lørdag		
15. Søndag		
16. Mandag	10.30	Gymnastik m. Jytte
17. Tirsdag	9.30	Bustur
18. Onsdag		
19. Torsdag		
20. Fredag	10.30	Sang og musik med Larry
21. Lørdag		
22. Søndag		
23. Mandag	10.30	Højtlæsning v. Jytte
24. Tirsdag	9.30	Bustur
25. Onsdag	10.30	Underholdning m. Frederik Cornelius
26. Torsdag	13.00	Torsdagsbar m. Larry
27. Fredag	10.30	Vi laver kræmmerhuse og juledekorationer
28. Lørdag		
29. Søndag	14.00	1. søndag i advent, vi synger julen ind m. Larry i Orangeriet
30. Mandag	10.30	Banko

Menuplan på Ellen Mariehjemmet november 2026

Dato	Hovedret	Forret /Dessert	Dagen i dag
1 Søndag	Græsk farsbrød m/ tzatziki, kartofler og salat	Nougat is m/ vafler	**Hip…Hip…Hurra** **Anni**
2 Mandag	Stegt laks m/ kartofler urtesovs og klostergrønt	Othellolagkage	***Bodils*** ***fødselsdagsønske***
3 Tirsdag	Farserede bagte kartofler m/ skinke og urter	Rejeroulade	
4 Onsdag	Kylling bryst m/ mos, flødesovs og spidskålssalat	Solbærstang	
5 Torsdag	Risengrød m/ sukker og kanel	Ostetallerken	
6 Fredag	Kylling wok m/ nudler og friske grøntsager	Ris a la mande	
7 Lørdag	Millionbøf m/ pastaskruer og ovnbagte rødbeder	Citronfromage	
8 Søndag	Forloren skildpadde m/ flutes, æg og rødbeder	Fløderand m/ kompot	
9 Mandag	Dampet kuller m/ stegte søde kartofler & kaperssauce	Mini croissant m/ hønsesalat	
10 Tirsdag	Ande steg m/ rødkål, sky sovs, brune og hvide karfofler	Pistacie is m/ flødebolle	***Mortens aften***
11 Onsdag	Høns i tarteletter	1 snitte m/ gravede laks	
12 Torsdag	Hjemmelavet hønsekødssuppe m/ kød og melboller	Æble grød m/ fløde	
13 Fredag	Honning / sojastegt oksekød m/ pak choi og nudler	1 snitte m/ rejer	
14 Lørdag	Hjemmelavede forårsruller m/ sursød sovs og råkost	Vaniljebudding	
15 Søndag	Fish & chips m/ remoulade og gulerødder	Koldskål m/ kammerjunker	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Dato	Hovedret	Forret / Dessert	Dagen i dag
16 Mandag	Fiskefrikadeller m/ remouladesovs & gulerødder	Ferskner m/ råcreme	
17 Tirsdag	Glaseret oksebowl m/ bulgur, ingefær og pak choi salat	Snitte m/ hønsesalat	
18 Onsdag	Kylling i kokosmælk m/ citrongræs og frisk grønt	Brombærfromage m/ skum	
19 Torsdag	Gule ærter m/ røget flæsk og medisterpølse	Chokolade is m/ vafler	
20 Fredag	Frikadeller m/ kartoffler & stuvet hvidkål	Gammeldags æblekage	
21 Lørdag	Bøf Stroganoff m/ mos og rødbeder	Pære m/ råcreme	
22 Søndag	Boller i karry m/ ris og råkost	Abrikosgrød m/ fløde	
23 Mandag	Stjerneskud m/ rejer	Hyldebærsuppe m/ flødeskum	
24 Tirsdag	Forloren hare m/ rødkål, sauce og waldorfsalat	Jordbærgrød m/ fløde	
25 Onsdag	Grydestegt kylling m/ skysovs og mormorsalat	Rombudding	
26 Torsdag	Aspargessuppe m/ kødboller & flutes	Ostetallerken	
27 Fredag	Hakkebøf m/ bløde løg og ovnbagte rodfrugter	Indbagte rejer m/ dressing	
28 Lørdag	Indbagt fisk m/ hollandaise og bønner	Chokolade mousse	
29 ***1 søndag i advent***	Brændende kærlighed m/ røde beder	Isvaffel	***Gløgg og æbleskiver m/ syltetøj***
30 Mandag	Stegt rødspætte m/ kartofler, persillesauce & råkost	Hindbærtærte m/ cremefraiche	

Spørg køkkenpersonalet om allergener

Velbekomme

Vicki

Dan

Heidi

Jeanett